

GUÍA PARA EL REINGRESO

HOJAS DE CONSEJOS

CONSIDERACIONES PARA LA INICIACIÓN DE REUNIONES EN PERSONA



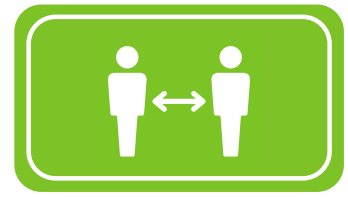
VISITA LA PÁGINA WEB BWCUMC.ORG/RE-ENTRY PARA MÁS INFORMACIÓN
SOBRE COMO HACER MINISTERIO DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

CONTENIDO

LA DISTANCIA SOCIAL EN LA IGLESIA	3
HACER CUMPLIR LAS REGLAS DE SALUD NECESARIAS	5
REGISTRO DE ASISTENCIA	7
UJIERES	8
CULTOS AL AIRE LIBRE	10
MÚSICOS	11
CELEBRACIÓN DE LA SANTA CENA	13
COMO BRINDAR ASISTENCIA MÉDICA	14
RECOLECCIÓN DE OFRENDAS Y DIEZMOS	16
HORA DEL CAFÉ (CONVIVIOS)	18
ESCUELA DOMINICAL Y GUARDERÍA	19

LA DISTANCIA SOCIAL EN LA IGLESIA

HOJA DE CONSEJOS



Las personas deben mantener seis pies de distancia social (todo el tiempo), no solo dentro del edificio, sino también desde el momento en que bajan de sus autos, caminan hacia el edificio y entran al espacio de adoración y luego salen a sus vehículos.”

(Guía de Reingreso BWC)

¿Por qué?

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) enfatiza que la regla principal para interrumpir la propagación del coronavirus es practicar consistentemente el distanciamiento social de seis pies o más entre las personas en TODO momento. Las tareas principales para el equipo de Reingreso son preparar a la congregación para este cambio significativo en el comportamiento en la iglesia y asegurar que existan medidas para monitorear y reforzar la práctica del distanciamiento social.

¿Cuándo?

A lo largo de las Fases 1, 2 y 3, se debe cumplir con el distanciamiento social cada vez que las personas ingresen a las instalaciones de una iglesia.

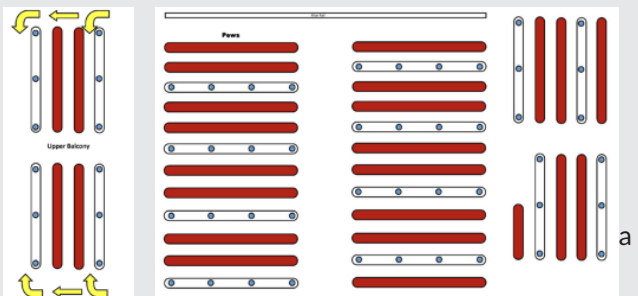
Lista de verificación para la implementación

- La iglesia debe reorganizar sus espacios para garantizar que las personas puedan mantener fácilmente el distanciamiento social desde el momento en que ingresan a la propiedad de la iglesia hasta que se van.
- Los estacionamientos deben modificarse de modo que solo esté disponible un espacio cada tres estacionamientos. Esto se puede lograr bloqueando estratégicamente los espacios con conos o al marcar espacios cerrados con tiza o cinta adhesiva.
- Coloque letreros claramente visibles afuera de las puertas de su iglesia pidiéndole a las personas que continúen con la práctica del distanciamiento social tanto dentro como fuera de la iglesia. Consider using every other or every third pew for family seating.
- Considere sentar a los miembros de una misma familia en una banca y conservar una distancia de tres bancas entre cada familia.
 - Prohíba el uso de las bancas que marcan la distancia social utilizando cintas o lazos según sea necesario. Vea el modelo continuación.
- Al finalizar el culto todos los domingos, indique a las personas que salgan por filas en lugar de todas a la vez. Que mantengan seis pies de distancia social y con la ayuda de los ujieres asegurarse de que las personas conserven las distancias.
- Limite el uso del baño de la iglesia a la cantidad de personas que pueden estar simultáneamente en el espacio mientras se mantiene el distanciamiento social.
 - Asegúrese de que los letreros sean claramente visibles fuera de los baños para fomentar esta práctica.
 - Marque el distanciamiento social, seis pies, en el piso fuera de los baños donde las personas pueden hacer fila.
 - Los baños más grandes pueden acomodar a más de una persona.
 - Registre el número de urinarios / compartimentos y lavabos en cada baño y calcule cuántas personas pueden usar el baño simultáneamente mientras mantienen el distanciamiento social. Publique esa información en la puerta del baño.
 - Coloque en el baño “cerrado” en cada otro orinal o compartimento, ciérrelo con cinta adhesiva y coloque letreros de “cerrado” en esos lavabos y urinarios.

Here is a schematic Wesley UMC in Morgantown created to see how many could safely gather in their 350 seat sanctuary. They found that they can only seat 60 people at a time with 6 feet of social distancing requirements.

Pews are 19' long
Balcony Pews are 15' long
Can only sit in every 3rd pew to maintain 6 foot distancing
~36 people-main sanctuary
~12 people-upper and lower balconies
~60 individuals max
Families together reduce seating in pews from 4 to 3 and 3 to 2 groupings respectively

Ushers direct people to seating and direct people to leave.
One way in and out.





Recursos Adicionales

- Reuniones en Iglesia durante Covid-19:

<http://dhhs.ne.gov/Documents/COVID-19-Guidelines-for-the-Conduct-of-Faith-Based-Services-SPANISH.pdf>

HACER CUMPLIR LAS REGLAS DE SALUD NECESARIAS

HOJA DE CONSEJOS



Líderes identificados por el equipo de trabajo para reingreso, deben asumir la responsabilidad de hacer cumplir las reglas necesarias para crear un espacio seguro para las personas que entran a los edificios de nuestras iglesias para adorar.”
(Guía de Reingreso BWC)

¿Por qué?

Si bien puede sonar un poco dramático, el costo de no observar el distanciamiento social y otras precauciones para evitar la propagación de COVID-19 puede ser literalmente de vida o muerte. En las últimas semanas, han circulado informes de noticias de iglesias que ignoraron los protocolos de distanciamiento social, el resultado, muchas personas se enfermaron; algunos de ellos murieron. Algunos países han registrado un alto porcentaje de casos que suceden por reuniones en las comunidades de fe.

Es esencial comprender por qué es importante que las personas que asisten a la iglesia obedezcan los siguientes protocolos de bienestar:

- Quédense en casa si usted o alguien con quien ha estado en contacto se siente enfermo o tiene temperatura alta (para evitar la propagación del virus);
- Manténgase a seis pies de distancia de otras personas que no sean su familia inmediata (para prevenir la propagación del virus en el aire entre quienes no tienen síntomas);
- Use una máscara en todo momento cuando esté fuera de casa (para proteger a otros);
- No toque su cara (para evitar que el virus ingrese a su cuerpo); y
- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos y use un desinfectante para manos para limpiarse las manos después de usar el baño o después de tocar una superficie (para matar el virus).

¿Cuándo?

La planificación debe comenzar ahora para que una vez que las reuniones en persona se consideren seguras, su iglesia esté preparada.

¿Quien?

Los pastores y líderes de la iglesia deben modelar protocolos en todo momento y hablar a menudo sobre las reglas/guías para ayudar a influir positivamente en el comportamiento de los demás. También deben ayudar a todas las personas a comprender que somos los guardianes de nuestros prójimos y estas prácticas nos ayudan mutuamente a seguir todas las pautas de salud.

El equipo de trabajo para el Reingreso debe de identificar y capacitar a un equipo de personas, “guías de bienestar”, que se asegurarán que se observe el distanciamiento social y otras medidas de prevención durante las reuniones. Tenga en cuenta que los pastores no podrán enfocarse en esto además de sus otras responsabilidades los domingos por la mañana y las reuniones donde son responsables de enseñar o dirigir.

Los ujieres deberán estar capacitados y empoderados con las guías/reglas para que puedan manejar posibles confrontaciones con personas que no quieran cumplir con las pautas de seguridad de la salud.

Lista de verificación para la implementación

- Seleccione las personas adecuadas para cumplir con las reglas/guías de bienestar. Estas son las características que deben tener estas personas:
 - Estar dispuestas a estar en lugares esenciales durante las reuniones para garantizar el cumplimiento de las reglas/guías fuera y dentro del edificio;
 - Poseer una presencia no ansiosa;
 - Ser tranquilos/as al dirigirse a las personas, conscientes de que algunas personas están ansiosas por estar en lugares públicos en este momento. Estas ansiedades pueden presentarse de maneras inesperadas; y
 - Ser personas fiables y dispuestas a responder a las preguntas que la gente pueda tener.
- Desarrolle una sesión de entrenamiento para:
 - Revisar y entender este documento de consejos
 - Crear puntos de conversación claros que refuercen el hecho de que estamos juntos en esto mientras buscamos crear un espacio seguro para todos. Hacer un juego de roles y modelar diferentes escenarios que puedan suceder y cómo manejarlos. Por ejemplo:
 - Si alguien sale de su automóvil o está afuera de la iglesia sin una máscara, diga algo como: “¿Puedo traerle una máscara? Una de las formas en que mostramos nuestro amor y cuidado mutuo es exigir que todos usen una.”
 - Si alguien se niega a usar una máscara, la acción puede ser: “Entiendo que las máscaras son incómodas, pero son necesarias para la seguridad de todos. Si no se siente cómodo/a usando una máscara, únase a nosotros virtualmente. Gracias por entender.”
 - Si alguien se acerca más de seis pies, la acción puede ser: “Una de las cosas más difíciles para mí es recordar no acercarme demasiado a las personas. Ponemos la cinta en el suelo y en las sillas como recordatorio visual. Gracias por ayudarnos a mantener este protocolo.”
 - Hable con su equipo sobre otros escenarios y cree guiones sobre cómo responder a ellos. Asegúrese de explorar los peores escenarios.
 - Comunique lugares estratégicos para los ujieres de bienestar los cuales promueven las guías/reglas durante las reuniones. Los ujieres deben ser enviados en parejas.
- Considere desarrollar un mecanismo mediante el cual los ujieres de bienestar puedan solicitar respaldo si ocurre un problema que no puedan solucionar con alguna persona resistente.

Los ujieres de bienestar desempeñarán un papel clave de liderazgo para ayudar a la iglesia a reingresar a las actividades presenciales. También proporcionarán un liderazgo que garantice que la culpa y el estigma relacionados con el diagnóstico de COVID-19 se eviten dentro de la congregación. Conocer y compartir información honesta y objetiva mejorará el éxito en este rol.

REGISTRO DE ASISTENCIA HOJA DE CONSEJOS



Develop a method to track attendance at in-person worship and other gatherings. This is especially important in case someone develops COVID-19 and contact tracing is required.
(Guía de Reingreso BWC)

¿Por qué?

Los líderes de la iglesia deben hacer un seguimiento de cada persona que asiste en persona a la adoración u otras reuniones para que si posteriormente alguna persona que atendió una reunión resulta positiva por COVID-19, aquellos que estuvieron presentes puedan ser notificados. También es una práctica positiva mantener una buena relación con las personas para que puedan hacer un mejor seguimiento con aquellas personas que no ha visto en varias semanas consecutivas.

¿Cuándo?

La planificación y el reclutamiento para el seguimiento de la asistencia será una tarea esencial en la Fase 1 del documento Reglas de Reingreso, de modo que el reingreso al edificio para reuniones en persona sea posible en las Fases 2 o 3. También se pueden inscribir voluntarios/as adicionales para ayudar con esta tarea durante la Fase 1. El grupo de trabajo de la iglesia seguirá las decisiones locales y estatales para determinar cuándo la amenaza del virus ha pasado lo suficiente y ya no se requiere el control de asistencia.

Lista de verificación para la implementación

- Evalúe si su congregación puede o no usar una aplicación para registrarse. Si todos los que asisten a su iglesia traen consigo un teléfono celular, este método es posible. Si no, se requiere una metodología diferente. Independientemente al método, debe adaptarse a su contexto y mantener todos los protocolos.
- Es esencial que las herramientas (ya sean papel y lápiz, teléfonos celulares o tabletas electrónicas) sean manejadas por una sola persona o desinfectadas entre usos por alguien con guantes.
- Investigue los mejores métodos disponibles (ya sea electrónicos o manuales) para registrar la asistencia y la mejor forma de obtener información de contacto cuando las personas comienzan a reunirse en las Fases 2 y/o 3. Estos son algunos ejemplos:
 - Prepare de antemano una lista alfabética de todos los miembros de la iglesia y su información de contacto para simplificar el proceso de verificación de nombres. Asegúrese de que también se incluya la fecha de la reunión.
 - Establezca una estación de bienvenida para visitantes con señalización clara que permita que hasta dos personas completen las tarjetas de información mientras mantienen seis pies de distancia entre ellas. El/la ujier de bienestar guiará el proceso. Las tarjetas de información completadas se colocan en un contenedor designado. Después de que cada invitado/a abandona la estación, limpiar la tableta, el bolígrafo, la mesa y cualquier otra superficie tocada.
 - Si incorpora un proceso de RSVP para todos los que planean asistir a la reunión, esta lista será la principal para registrar la asistencia durante el evento.
 - Prepare a los “monitores de asistencia” para capturar los nombres, números de teléfono y/o direcciones de correo electrónico de las personas presentes.
 - Los “monitores de asistencia” aceptarán estar presentes antes de que se abran las puertas para el evento.
 - Los “monitores de asistencia” estarán estacionados en las entradas del edificio. Es esencial mantener el distanciamiento social en cualquier lugar.
 - Los “monitores de asistencia” deben recibir instrucciones sobre el “por qué” del proceso de asistencia y poder asegurar a las personas que la información es necesaria como precaución para garantizar la seguridad y el bienestar de todas las personas. No se utilizará para ningún otro propósito y no se compartirá con nadie más que con funcionarios de salud, según sea requerido.
 - Si bien el riesgo de propagación del virus se reduce en entornos de adoración al aire libre, todavía se recomienda monitorear la asistencia de las personas. La información de asistencia debe mantenerse en la oficina de la iglesia en un lugar conocido por el pastor y los miembros del equipo de reingreso.
 - Los bolígrafos, tabletas, portapapeles y otros artículos deben limpiarse después de cada uso.



El riesgo para los ujieres en sus respectivos roles (dar la bienvenida, recoger ofrendas, asistir con la santa cena etc.) es alto, ya que la mayoría de sus tareas no permiten el distanciamiento social y/o el manejo adecuado de elementos que tocan varias personas.”

(Guía de Reingreso BWC)

¿Por qué?

A medida que las iglesias toman medidas para garantizar la seguridad y el bienestar de las personas, las reglas y expectativas serán vitales para la reapertura de los edificios y las reuniones sociales. Los ujieres en sus respectivos roles desempeñan un papel esencial en el establecimiento de expectativas y en brindar una cálida hospitalidad en medio de este momento de ansiedad.

¿Cuándo?

El desarrollo de un plan y la capacitación de los ujieres serán una parte integral de la Fase 1 a medida que las congregaciones se preparan para reunirse en persona en las Fases 2 o 3. Además de capacitar a las personas, la Fase 1 y los primeros pasos de la Fase 2 recomiendan evaluar el edificio y crear carteles informativos que hagan seguro y claro el regreso de las personas al edificio de la iglesia.

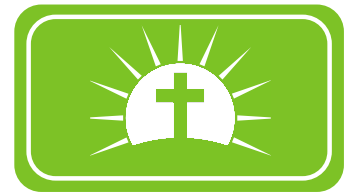
Lista de verificación para la implementación

- Establezca rutas para entrar y salir del edificio y santuario. Si es posible, las entradas y salidas deben ser de una sola vía.
- Marque claramente con cintas las bancas que están cerradas por distanciamiento social.
- Coloque letreros claramente visibles para informar a las personas del nuevo estilo de tráfico. Las formas ordenadas de entrar y salir del santuario y las bancas habilitadas aumentarán la seguridad y ayudarán a las personas a encontrar cómodamente su lugar dentro del espacio de adoración.
- Reclute y prepare a los ujieres (en sus distintos roles) que no sean vulnerables al virus. La capacitación debe incluir:
 - Comprender cómo se transmite el COVID-19 y por qué es importante que todos/as adopten las guías y protocolos de bienestar:
 - Quédese en casa si usted o alguien con quien ha estado en contacto se siente enfermo/a o tiene temperatura alta (para evitar la propagación del virus);
 - Manténgase a seis pies de distancia de otras personas que no hagan parte de su familia inmediata (para prevenir la propagación del virus en el aire entre quienes no tienen síntomas);
 - Use la máscara en todo momento cuando esté fuera de casa (para proteger a otros);
 - No toque su cara, boca u ojos (para evitar que el virus ingrese a su cuerpo); y
 - Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos después de usar el inodoro y use desinfectante para manos para limpiarse las manos después de salir del baño o después de tocar otras superficies comunes (para matar el virus).
 - Enseñe a los ujieres cómo usar la máscara correctamente:
 - Cubra la nariz y la boca y asegúrese de ajustarla perfectamente alrededor de la cara.
 - Póngase la máscara antes de salir de sus vehículos.
 - Una vez en el edificio, deben lavarse las manos, ponerse guantes, preparar los materiales que utilizarán, limpiar las superficies que han tocado, quitarse los guantes y luego desinfectar o lavarse las manos.
 - Aprenda acerca de las guías de bienestar y cómo trabajaran en conjunto los ujieres (Para obtener más detalles, consulte la “Hoja de consejos para hacer cumplir las pólizas de salud necesarias”).

Lista de verificación para la implementación (Cont.)

- Revise el rol y propósito del ujier: hacer que las personas se sientan bienvenidas, vistas, apoyadas y seguras. Cumpla con las guías/reglas de salud en mente y analice los mejores comportamientos para su iglesia. Aquí hay unos ejemplos:
 - En lugar de** extender la mano para darse la bienvenida con un apretón de manos, codo o abrazo. **saludaremos** (inclinándonos un poco, o _____) y diremos (“¡Bienvenido! ¡Qué bueno verte!”)
 - En lugar de** repartir boletines, **haremos lo siguiente** (proyectaremos en la pared / pantalla; enviar el boletín por correo electrónico; colocaremos boletines en los asientos con las manos y máscaras desinfectadas antes de que lleguen las personas; proporcionaremos un contenedor de reciclaje para que las personas reciclen los materiales después de la adoración, manteniendo distancia social)
 - En lugar de** acompañar a las personas a su asiento, **nosotros** tomaremos posiciones alrededor del santuario para dirigir a las personas desde una distancia segura
 - En lugar de** distribuir los elementos de la Santa Cena en cestas o bandejas, para que las personas se acerquen al altar, **seguiremos** la Hoja de consejos para la Santa Cena.
 - En lugar de** pasar el plato de la ofrenda o hacer que las personas lo pasen entre ellas para colocar su oferta en una canasta, **seguiremos** la Hoja de consejos para las Ofrendas. (Invite a las personas que hagan donaciones electrónicamente para reducir la cantidad de papel que otros deben tocar. Guiaremos a los demás para colocar sus ofrendas en cajas seguras colocadas en el santuario para este fin).
- Teniendo en cuenta las nuevas rutas de tráfico, piense dónde necesitará ubicar a los ujieres para permitir el flujo y distanciamiento adecuados. Para muchos, esto significará apartarse de las puertas.
- Determine cómo y quién limpiará las manecillas de las puertas regularmente a medida que las personas entren y salgan del santuario.
- Ayude a la congregación a asegurarse de que tengan fácil acceso al desinfectante para manos, pañuelos de papel y, si alguien ha olvidado traer su máscara, proveerle una. El equipo de trabajo para el Reingreso de la iglesia debe establecer y publicar sus procedimientos para ayudar con la distribución y eliminación de estos artículos.
- Si bien se proporcionará señalización de las guías/reglas generales de salud, considere la señalización adicional que ayudará a las personas a sentirse cómodas y apoyadas con los nuevos patrones y comportamientos de tráfico. Mantenga la información breve y legible. Si la oficina de la iglesia no tiene el equipo para hacer carteles, investigue como hacerlos profesionalmente.

CULTOS AL AIRE LIBRE HOJA DE CONSEJOS



*La iglesia debe estar preparada para garantizar que las personas puedan cumplir adecuadamente con el distanciamiento social desde el momento en que ingresan a la propiedad hasta que se van.”
(Guía de Reingreso BWC)*

¿Por qué?

Algunos líderes gubernamentales han dicho que, si una iglesia se reúne para cultos en persona, los servicios al aire libre son “buena opción”. Las iglesias que adoptan este enfoque deben ser capaces de proteger a sus asistentes.

¿Cuándo?

Los servicios al aire libre pueden comenzar si las directivas gubernamentales del área permiten reuniones públicas. Sin embargo, las iglesias deben estar dispuestas y ser capaces de seguir todos los protocolos de seguridad y bienestar prescritos para la adoración en los consejos anteriores.

Lista de verificación para la implementación

- Revise cada uno de los consejos sobre distanciamiento social y otras restricciones descritas en la “guía de reingreso” para asegurarse de que cada uno de estos protocolos se cumplan.
- Verifique si su póliza de seguro (del edificio) tiene algunos requisitos para este tipo de actividad.
- Si las iglesias eligen celebrar los cultos de forma “drive-in”, haga lo siguiente:
 - Coordine con las agencias locales de emergencia y gubernamentales para asegurarse de que cumple con las leyes u ordenanzas locales.
 - Organice y capacite voluntarios para dirigir el estacionamiento.
 - Utilice conos, señalización o voluntarios para dirigir a los asistentes a usar solo los estacionamientos indicados manteniendo distanciamiento social.
 - Todos los voluntarios, personal y pastores deben seguir el distanciamiento social.
 - La gente debe permanecer en sus autos. Cualquier persona fuera de su vehículo debe usar una máscara y permanecer a seis pies de distancia de cualquier persona que no sea de su familia inmediata.
 - Utilice conos, señalización o voluntarios para bloquear el acceso al parque infantil o “playground” y otros lugares donde las personas tienden a reunirse.
 - No se debe intercambiar nada entre vehículos o personas. Las ofrendas no deben ser recolectadas.
 - Un buen sistema de sonido es esencial para los cultos al aire libre. Un formato de radio FM que transmite a las radios de automóviles de las personas puede ser una opción. Pruebe el sistema de audio antes del evento para asegurarse de que funcione como se espera.
- La adoración al aire libre durante la Fase 1 no incluye el uso de baños en la iglesia; nadie debe salir de sus vehículos mientras están en el estacionamiento. En el caso de una necesidad personal que no pueda ser manejada saliendo del área de estacionamiento y regresando a casa, solicite orientación a un voluntario. En caso de una emergencia médica, consulte la hoja de consejos sobre cómo proporcionar asistencia médica durante la pandemia de COVID-19.
- Si el edificio está abierto, por cualquier motivo, incluido el uso de baños, se deben seguir todos los protocolos mencionados.

Si el clima cambia y no se puede tener el culto al aire libre, no está permitido simplemente mover el servicio al interior del edificio.

MÚSICOS HOJA DE CONSEJOS



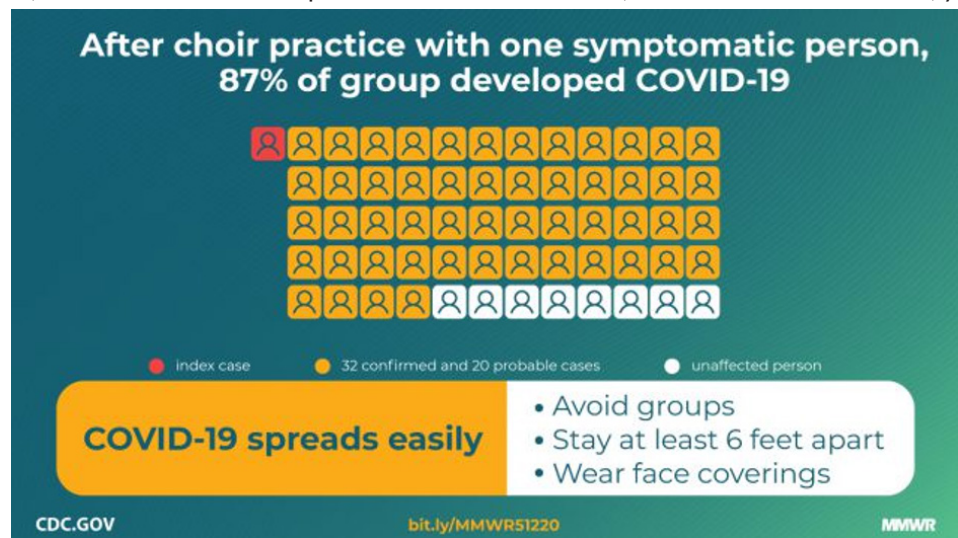
El riesgo de transmisión de gotas de saliva es alto para los coros y músicos que tocan instrumentos. El mejor consejo actualmente es no tener presentación de los coros o canto congregacional en la adoración en persona. Con el canto y los instrumentos, las gotas de saliva pueden proyectarse a más de seis pies y permanecer suspendidas en el aire por más tiempo.”
(Guía de Reingreso BWC)

¿Por qué?

El riesgo de transmisión de gotas de saliva es alto para los coros, solistas y músicos que tocan instrumentos. Tras la revisión de los estudios en esta área, los informes de coros que han transmitido el virus, las dificultades conocidas, y los riesgos para la salud al cantar con una máscara, concluimos que debemos repensar el uso de la música mientras nos preparamos para volver a ingresar a nuestros espacios de adoración.

¿Cuándo?

Si bien cada iglesia local pasará por su propio proceso de discernimiento y planificación para decidir cuándo volver a los cultos en persona, la mayoría de las iglesias tienen un plan de música mientras practican el culto virtualmente. Todavía estamos aprendiendo sobre las implicaciones de cantar en público. Si bien los datos aún se están analizando, se entiende que en estos momentos hasta que no haya una vacuna, no hay canto público seguro. Eso significa que la prohibición de cantar en público puede extenderse más allá de la Fase 3 y la producción de música virtual puede ser necesaria más de lo que inicialmente se pensaba.



Consideraciones para hacer música virtual

Algunos puntos para considerar para aquellos que están planeando o están pensando en montar/crear música virtualmente:

- Las reglas para el número de personas que se congregan en el santuario están determinadas por gobiernos locales y estatales basadas en el estado de los casos de COVID-19 en cada jurisdicción. Dentro de BWC, esto incluye Maryland, Virginia Occidental y el Distrito de Columbia. Si un grupo sigue las pautas para reunirse de manera segura en persona para grabar música para la adoración virtual, entonces se deberán tomar decisiones sobre si los músicos vocales pueden tocar mientras usan una máscara.
- Un seminario vía web de las principales organizaciones de canto en los Estados Unidos se reunió la semana del 3 de mayo para discutir el futuro del canto mientras el coronavirus todavía está activo. Estas son algunos de los temas que se mencionaron sobre las máscaras y el canto: “Actualmente, ninguna máscara es segura para cantar. Las máscaras N95 deben ser probadas primero. También disminuyen los niveles de oxígeno del cantante o la cantante debido a la inhalación de dióxido de carbono expirado y al aumento de los niveles de dióxido de carbono (en el cuerpo). Esto representa un riesgo para las personas con asma, EPOC y enfermedades cardíacas.
- El susurro, incluso con una máscara, no es una alternativa viable al canto normal; partículas se liberan a través de las fosas nasales y alrededor de los bordes de la máscara. Los vocalistas comentaron que la disminución de los niveles de oxígeno podría ser el mayor problema con el canto mientras se usa una máscara. También mencionaron que, al abrir más la boca para lograr algunos tonos y vocales durante los ensayos, sus máscaras se movían de sus narices y boca, lo que requirió un reajuste durante la presentación.
- Considere pedirle a la gente que grabe (la música y canto) desde sus hogares y luego mezcle esas grabaciones para crear un coro virtual.

Lista de verificación para la limpieza de instrumentos

- Se pueden usar pianos y órganos en la adoración; sin embargo, deben limpiarse y desinfectarse después de cada uso. Al limpiar estos instrumentos, tengamos en cuenta:
 - En términos generales, es seguro usar una toalla suave y desechable, con agua tibia y jabón para manos prácticamente en todas las piezas del piano o órganos.
 - Seque siempre con una toalla desechable suave y seca para eliminar cualquier líquido estancado.
 - La limpieza de los pianos no es un proceso de restregar, si no suave. Al presionar con fuerza o limpiar vigorosamente puede rayar o quitar el acabado.
 - Si usa un desinfectante a base de alcohol (no use productos que contengan cloro o cítricos) aplique el desinfectante en la toalla, no directamente en el piano.
 - Nunca deje líquidos en las teclas del instrumento.
 - Recuerde lavarse las manos después de arrojar las toallas en el lugar indicado.



CELEBRACIÓN DE LA SANTA CENA

HOJA DE CONSEJOS



Algunos expertos creen que la Santa Cena es demasiado arriesgada para intentar en la Fase 2 y solo debe considerarse en la Fase 3. Si su equipo decide celebra la Santa Cena, se deben seguir una serie de protocolos.”
(Guía de Reingreso BWC)

¿Por qué?

El Sacramento de la Santa Cena es uno de los dos sacramentos de la Iglesia Metodista Unida. (El bautismo es el otro sacramento). Preservar la santidad de este ritual durante un momento de pandemia puede ser un desafío, pero son necesarias una serie de consideraciones.

¿Cuándo?

Se les ha pedido a las iglesias que se abstengan de celebrar la Santa Cena virtualmente durante la Fase 1. La alternativa es ofrecer una Fiesta de Amor, un ritual metodista unido que fue practicado por los primeros metodistas cuando los pastores itinerantes no podían estar presentes para bendecir el pan y el vino. Cuando se reúnan en persona en las Fases 2 y 3, se deben seguir una serie de pautas para reducir el riesgo de transmisión del virus.

Lista de verificación para la implementación

- Compre los elementos para la Santa Cena preenvasados. Actualmente se puede comprar una caja de 250 unidades por \$52.99 en Cokesbury. Se ven así:
 - Coloque los artículos en asientos o bancos antes de que llegue la gente.
 - Las personas que colocan artículos en los asientos/bancos deben usar guantes y máscaras mientras distribuyen los elementos.
 - Coloque los elementos de la santa cena pre-empaquetados adicionales en una mesa separada para que las personas puedan tomar uno sin tocar los paquetes de los demás (por ejemplo, ubicados a 12 pulgadas de distancia); Ubicar la mesa de tal manera que se mantenga el distanciamiento social.
 - Pida a las personas que se lleven los envases vacíos con ellos o proporcione recipientes para desechos al final de cada banco ocupado para que los elementos usados de la santa cena puedan desecharse de inmediato. Nadie más que el usuario debe tocar las tazas usadas.
- Algunas personas pueden sentirse vulnerables y optar por no ajustar o quitarse las máscaras para consumir los elementos de la Santa Cena; invítelos a llevarse a casa los elementos benditos de la Comunión y que participen de la comunión después, lavando a fondo el recipiente de los elementos y sus manos.



Recursos Adicionales

- Para comprar los elementos de la Santa Cena pre-empaquetados visite Cokesbury:
<https://www.cokesbury.com/081407011578-fellowship-cup-communion-wafer-juice-250-pack>
- Vea el siguiente video en como usar los elementos de Santa Cena pre-empaquetados
<https://youtu.be/uAsKFnASxTU>
- Mas información sobre la Santa Cena y el Vovid-19 visite:
<https://myemail.constantcontact.com/Spanish-Translation--Respuesta-de-COVID-19--Protocolo-de-iglesia-local-recomendado-12-de-marzo-de-2020.html?soid=1113679002683&aid=0bQ2e54o3J8>



COMO BRINDAR ASISTENCIA MÉDICA HOJA DE CONSEJOS



“ Si bien se comunicará a las personas que deben quedarse en casa si se sienten enfermas o si alguien en el hogar está enfermo, identifique un espacio que pueda usarse para separar a alguien que se enferma durante una reunión hasta que puedan salir y regresar a su hogar de manera segura. En caso de cualquier emergencia médica, llame al 911 y administre primeros auxilios siguiendo las pautas actualizadas.”
(Guía de Reingreso BWC)

¿Por qué?

Especialmente durante la pandemia, debemos estar preparados para responder fielmente y con seguridad a las situaciones médicas de emergencia que puedan surgir durante nuestras reuniones en persona.

¿Cuándo?

La planificación debe comenzar ahora para que una vez que las reuniones en persona se consideren seguras, su iglesia pueda estar preparada para responder adecuadamente en caso de que alguien tenga una emergencia médica no relacionada al COVID-19.

Lista de verificación para la implementación

Las congregaciones deben pensar en escenarios de emergencia con anticipación para estar preparadas para responder de manera rápida y segura. Entre los preparativos se destacan los siguientes:

- Haga una lista de congregantes con certificación de RCP y primeros auxilios;
- Comparta este documento con aquellos que tienen certificación de RCP y primeros auxilios;
- Hablen sobre qué hacer si alguien tiene una emergencia médica durante una reunión en persona; reconocer la habilidad para ayudar;
- Piensen en las personas que ayudarán de manera segura y rápida a la persona con la emergencia médica. No olvide llevarlos a un lugar donde puedan ser atendidos o asegurar el espacio donde ocurre la emergencia;
- Identifique quién llamará al 911 y abrirá las entradas para facilitar el ingreso del personal de emergencia, EMT;
- Designe a las personas que realizarán RCP según sea necesario.
 - Si el corazón de un adulto se detiene, aún pueden ayudar realizando RCP solo con las manos. (La Asociación Americana del Corazón creó una guía durante el Covid-19)
 - Llame al 911 y obtenga el DEA (desfibrilador externo automático) si está disponible.
 - Cubra su boca y nariz con una máscara o bufanda, badana, etc.
 - Cubra la boca y la nariz de la persona con una máscara o un paño.
 - Realice RCP solo con las manos: presione con fuerza y rapidez en el centro del pecho a una velocidad de 100 a 120 compresiones por minuto. Nota: Se necesitará más de una persona para administrar compresiones a este ritmo; cambiar según sea necesario sin mayores interrupciones.
 - Continúe hasta que un personal del EMT y/o el personal médico de emergencia esté disponible.
- Establezca quién ayudará a la congregación a mantener la calma y mantener el espacio libre y a que haya suficiente espacio para atender a la persona.



Additional Resources

- Asociación Americana del Corazón
<https://www.heart.org/en/news/2020/05/12/que-saber-sobre-la-rdp-del-transeunte-y-el-riesgo-de-coronavirus>
- Recomendaciones para realizar la RCP durante el COVID-19
<https://www.salvavidas.eu/noticias/recomendaciones-para-realizar-la-rdp-ante-el-covid-19>

RECOLECCIÓN DE OFRENDAS Y DIEZMOS HOJA DE CONSEJOS



Las ofrendas deben recogerse en artículos seguros cerca de las entradas y salidas. Aconsejamos que se recolecten las ofrendas y diezmos electrónicamente. Se debe implementar un método seguro para contar la oferta, incluyendo el uso de guantes desechables.”

(Guía de Reingreso BWC)

¿Por qué?

Mientras las iglesias siguen las guías/reglas para garantizar la seguridad y el bienestar de las personas, cómo manejar las diferentes expectativas será esencial para el reintegro a los edificios y las reuniones. Dar diezmos y ofrendas es una disciplina espiritual importante. Incluso cuando las personas no están físicamente juntas, o cuando el distanciamiento social agrega complicaciones.

¿Cuándo?

Durante la Fase 1, los líderes de la iglesia deben fomentar la práctica de dar en línea. Ofrendar y diezmar a distancia es una práctica que debe fomentarse regularmente, incluso después de la pandemia, porque ayuda a las personas a ser mejores administradores de su dinero. Durante la Fase 1, el pastor y los líderes financieros de la iglesia deben crear procedimientos para recolectar diezmos y ofrendas cuando la adoración en persona se reanude en las Fases 2 o 3.

Lista de verificación para la implementación

- Debido a que pasar objetos de recolección no es seguro durante este tiempo, el Equipo de Trabajo de Reingreso y los líderes financieros de la iglesia deben seleccionar una o dos ubicaciones en el santuario donde se puedan depositar las donaciones financieras. La ubicación y los depósitos deben ser seguros.
- Reclute y capacite a voluntarios de confianza para asegurarse de que el depósito de colección de ofrendas y diezmos no se mueva o se retire el dinero.
- Las capacitaciones de estos voluntarios y voluntarias deben incluir:
 - Entender cómo se transmite el COVID-19 y por qué es importante que todas las personas adopten los siguientes guías/reglas de bienestar:
 - Quédese en casa si usted o alguien con quien ha estado en contacto se siente enfermo/a o tiene temperatura alta (para evitar la propagación del virus);
 - Manténgase a seis pies de distancia de otras personas que no seas su familia inmediata (para prevenir la propagación del virus en el aire entre quienes no tienen síntomas);
 - Use una máscara en todo momento cuando esté fuera de casa (para proteger a otros);
 - No toque su cara (para evitar que el virus ingrese a su cuerpo); y
 - Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos y use un desinfectante para manos para limpiarse las manos después de usar el baño o después de tocar una superficie (para matar el virus).
 - Enseñarles a los voluntarios/ujieres de ofrendas y diezmos cómo usar la máscara correctamente:
 - Cubra la nariz y la boca y asegúrese de ajustarla perfectamente alrededor de la cara.
 - Póngase la máscara antes de salir de sus vehículos.
 - Una vez en el edificio, deben lavarse las manos, ponerse guantes, prepara los materiales que utilizaran, limpiar las superficies que han tocado, quitarse los guantes y luego desinfectar o lavarse las manos.
 - Aprenda acerca de las guías/reglas de bienestar. (Para obtener más detalles, consulte la “Hoja de consejos para hacer cumplir las pólizas de salud necesarias”).
- Anuncie durante el culto la ubicación de los recipientes de ofrendas y diezmos, invite a las personas a dar y agradecer a Dios por las muchas bendiciones que hemos recibido. Si su iglesia puede recibir ofrendas o donaciones a través de texto o dispositivo móvil, cree un guion con la información y comparta esa información también.
- Seleccione una habitación para contar las ofrendas y diezmos que sea lo suficientemente grande como para que el equipo de finanzas pueda mantener distanciamiento social (seis pies entre cada persona presente).

Lista de verificación para la implementación (Cont.)

- Seleccionar y capacitar al equipo de finanzas/ujieres; vea las instrucciones de capacitación arriba. Además, las personas involucradas deben cumplir con lo siguiente:
 - Al menos dos ujieres/dos personas de finanzas deben recoger los recipientes con las ofrendas y diezmos inmediatamente después del servicio.
 - Los ujieres/las personas de finanzas, y cualquier otra persona que entre en contacto con el dinero, deben usar guantes desechables antes de tocar el dinero.
 - Se debe continuar el uso de máscaras y mantener el distanciamiento social.
 - Los ujieres/las personas de finanzas, y cualquier otra persona que entre en contacto con el dinero debe practicar quitarse los guantes de manera y evitar tocar cualquier cosa con los guantes después de contar el dinero.
 - Los ujieres/las personas de finanzas, y cualquier otra persona que entre en contacto con el dinero debe limpiar las manijas de las puertas cuando salen de la habitación y luego lavarse las manos.
 - La persona que abre los cheques enviados por correo a la iglesia debe seguir los mismos procedimientos.

HORA DEL CAFÉ (CONVIVIOS) HOJA DE CONSEJOS



*Las horas sociales o convivios pueden suceder en la Fase 3. En esa fase, la comida debe servirse con guantes y utensilios en lugar de ofrecer buffets (mesa abierta).”
(Guía de Reingreso BWC)*

¿Por qué?

Es en el convivio y el compartir entre cristianos que crecemos y nos acercamos a Dios. El tiempo de compartir antes o después de la adoración fomenta estas relaciones. Sin embargo, si estar físicamente cerca representa una amenaza de enfermedad grave, debemos respetar y amar a las personas lo suficiente como para encontrar otras formas de interactuar.

¿Cuándo?

Una verdad ha quedado muy clara durante la pandemia: la iglesia no es el edificio. Durante este tiempo de reunión congregacional en línea, las personas han descubierto la importancia de participar virtualmente. Este compromiso intencional debería profundizarse durante las Fases 1 y 2 para adoptar y sostener medidas creativas. Las horas de convivio pueden retomarse en la Fase 3 si su espacio de reunión permite un flujo seguro de personas con las reglas locales y estatales sobre el distanciamiento social.

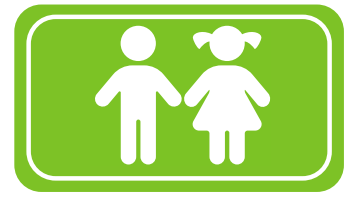
Ideas Para Implementación - Convivio en línea

- Antes y/o después del culto virtual, reserve de 20 a 30 minutos para que las personas “conversen” y compartan entre sí. Incluso puede considerar tener una hora de café/convivio virtual después del servicio.
- Durante la semana, reserve tiempo antes y después de los estudios bíblicos en línea, clases virtuales u otras reuniones como oportunidades para que las personas interactúen.
- Comience un ministerio informal de hospitalidad y cuidado para invitar a las personas a enviar correos electrónicos, tarjetas de correo, hacer llamadas o de alguna otra forma comunicarse con otros miembros de la congregación. Tenga especialmente cuidado con las personas que viven solas o que enfrentan desafíos específicos durante esta pandemia.
- Invite a los maestros y las maestras de escuela dominical a estar en comunicación con sus alumnos/alumnas, y ofrézcales palabras de esperanza y aliento.
- Vuelva a instalar la antigua lista de oración telefónica que se puede adaptar para que coincida con los hábitos tecnológicos de las personas en su congregación.
- Pregúnteles a las personas que necesitan y creen oportunidades para que otras personas en la iglesia respondan a esas necesidades.

Lista de verificación para la implementación del convivio/hora social en persona

- Si se reúnen en persona durante la Fase 2, es posible que necesite encontrar formas creativas para recordarles a las personas acerca de la regla de distanciamiento social (seis pies entre personas). Un enfoque es pegar cintas de seis pies de largo en sus pisos como un recordatorio visual de la distancia requerida entre las personas. También puede considerar alentar a las personas a compartir fuera del edificio cuando el clima lo permita.
- El Equipo de Trabajo de Reingreso debe considerar el diseño del espacio donde se llevará a cabo el convivio.
 - Cree un espacio en el que sea fácil para las personas sentarse o pararse siguiendo el distanciamiento social (seis pies de distancia). Tenga en cuenta cuántas personas se pueden reunir en esta configuración. Si no es posible proporcionar este espacio, considere planes alternativos para el compañerismo o invitar creativamente a grupos más pequeños a participar.
 - Con la utilización de muebles y otros objetos, diseñe la habitación de modo que ayude a las personas a comprender intuitivamente cómo deben moverse por el espacio. Considere tener un camino hacia la habitación y otro hacia afuera.
 - Coloque carteles claramente visibles tanto fuera como adentro de la sala designada y pídale a las personas que continúen con la práctica del distanciamiento social.
- La comida debe servirse con guantes y utensilios en lugar de ofrecer buffets (mesa abierta).
- Compre suficientes desinfectantes para manos, toallas de papel, servilletas, etc., y téngalos a mano.
- Limpie bien todo el espacio después de cada evento. Eso incluye todos los artículos y superficies como mesas, sillas, bandejas, tazones y utensilios.

ESCUELA DOMINICAL Y GUARDERÍA HOJA DE CONSEJOS



*El riesgo de transmitir el virus es alto en las guarderías de la iglesia y en la escuela dominical. Planifique que los niños estén en los cultos con sus familias en todo momento.”
(Guía de Reingreso BWC)*

¿Por qué?

La seguridad y el bienestar de los jóvenes y niños/as es primordial. Si bien los síntomas de COVID-19 son similares en niños y adultos, los niños con COVID-19 generalmente han mostrado síntomas leves como fiebre, secreción nasal y tos. Debido a la necesidad de cercanía física y tacto en el cuidado de los niños/as pequeños, se deben tomar todas las medidas para evitar que estén en peligro de exposición al COVID-19 o exponer a otros, como los/as maestros/as de escuela dominical y los voluntarios de guardería.

¿Cuándo?

In order to avoid placing infants, children, and youth at risk, the nursery and Sunday School programs should not be Para evitar poner en riesgo a bebés, niños/as y jóvenes, la guardería y la escuela dominical no deben reinstituirse durante la Fase 2. Los/as jóvenes y niños/as deben sentarse con sus familias inmediatas durante la adoración. Cuando la Fase 3 comienza a desarrollarse, las iglesias deben seguir las guías/reglas del CDC para la seguridad de los niños/as. Todavía no tenemos esas guías/reglas.

Lista de verificación para la implementación

- Los maestros/las maestras de escuela dominical deben promover todos los recursos virtuales que la iglesia tiene disponibles para los niños/as. Los líderes de la iglesia deben continuar siendo intencionales con respecto a la vida espiritual de los niños/as de la iglesia.
- Hable con los padres y/o experimente formas de conectarse virtualmente con los niños/as durante las Fases 1 y 2.
- Considere asociarse con congregaciones del área para compartir recursos de ministerio virtual para niños/as.
- Notifique a los padres que mantengan a los niños y niñas más pequeños/as con ellos en todo momento y que acompañen a sus hijos/as al baño para garantizar un distanciamiento social adecuado.
 - Considere crear un letrero con esta información.
- Informe a los padres que ellos/as son responsables de asegurarse de que sus hijos/as usen máscaras y de limpiar las manos de sus hijos/as según las guías/reglas establecidas. Se recomienda que los niños/as menores de 2 años no usen mascarilla debido a la probabilidad de asfixia.
- Los sermones de los niños/as aún pueden suceder; sin embargo, no se debe invitar a los niños y niñas a reunirse con el pastor durante este tiempo.
- Invite a un experto en educación cristiana o un miembro con experiencia/dones apropiados a que sirva como un recurso para los padres con respecto a los problemas espirituales y emocionales que enfrentan los jóvenes.
- Los ministerios infantiles suelen ser ministerios familiares. Pídales a los padres que se queden en casa con niños/as que no están bien de salud.

Lista de verificación para reabrir escuelas dominicales y guarderías

Durante la Fase 3, algunas iglesias pueden optar por reabrir guarderías y escuela dominical, reconociendo que esta es una tarea importante. Una reunión con el Equipo de Trabajo para el Reingreso debe involucrar a expertos en educación cristiana ya que son clave para hacer planes intencionales específicos para reabrir la Escuela Dominical y otros programas para niños/as siguiendo los protocolos locales y estatales.

- Planifique reuniones para capacitar a los maestros/las maestras y trabajadores/as de guardería para equiparles para reabrir la guardería y escuela dominical de manera segura que cubran estos temas/incertidumbres:
 - Cómo se observará el distanciamiento social, permitiendo al menos seis pies de distancia entre cada niño/a?
 - Cómo se hará cumplir el protocolo de distanciamiento social? ¿Es necesario agregar más adultos en cada aula?
 - Cuántos materiales se usarán y compartirán de manera que no corran el riesgo de transmisión del virus?
 - Asegúrese de tener suficientes desinfectantes para manos y recuerde o ayude a los estudiantes a lavarse las manos regularmente.
- Desarrolle un horario de limpieza y desinfección en las aulas