



# 고난주간 상자

이처럼 어려운 시기를 위한

갑작스레 시작된 격리, 격변, 상실, 그리고 질병이 1년을 지나면서 우리는 함께 슬퍼합니다. 죽음은 현실이고 슬픔은 고통스러웠고 우리의 격리는 끝나지 않을 거라 느꼈습니다. 우리는 총기 난사, 인종 차별 테러 등을 계속 경험하면서 예수님이 돌아가신 절망의 성금요일을 경험합니다. 그리고 성토요일에도 이렇게 영원히 계속되는 것이 아닌지 절망합니다. 우리 기독교인들은 죽음과 고통이 우리의 적이지만 부활주일이 다가오고 있음을 희망하며 고대합니다. 승리와 생명이 다가옵니다!

우리는 예수님의 부활로 세상의 역사를 바꾼 고난주간을 묵상과 말씀에 더 집중해서 이 자료를 사용함으로써 유행병으로 인한 엄청난 고난 속에서 희망을 제공하기를 바랍니다. 박스 속에 고난 주간의 아이디어는 원래 린다 르브론에 의해 시작되었고, 2013년에 온라인으로 최초 게시했습니다. 그녀의 딸 카밀리 르브론포웰은 그다음 박스 속의 고난 주간이라는 페이스북 페이지를 만들었고, 메리 호웨스 목사에게 의해 각색되었습니다. 이 자료는 케시 피텅거 목사가 수정하고 멜리사폴리어 겐포드 목사가 디자인했습니다.

이 고난주간 자료는 목회사역을 하는 평신도와 목회자, 그리고 특히 가정에서 자녀들과 같이 **고난주간을 의미 있게 보내려는 부모님**을 위한 것입니다. 다음 페이지에서는 이 자료를 활용할 수 있는 세 가지 방법을 제공하며, 사역하시는 상황에 맞게 변경할 수 있습니다. 그 페이지 뒤에는 모든 연령대의 사람들과 가족들이 사용할 수 있는 간단한 묵상 자료를 찾을 수 있습니다. 매일 고난주간과 관련된 성경 구절을 읽고, 함께 묵상하고 기도할 수 있습니다. 고난주간 묵상은 매일 아침 혹은 저녁 시간 혹은 잠들기 전에 가족과 함께 할 수 있습니다.

사역의 축복을 기원합니다!

*-Rev. Kathy Pittenger*

어린이 사역 이니셔티브 코디네이터  
연합감리교회 미시간 연회

*-Rev. Melissa Collier Gepford*

세대 간의 제자 훈련 코디네이터  
연합감리교회 그레이트플레인스 연회



## 옵션 A: 디지털형식

묵상집의 디지털 버전을 교인들에게 이메일로 보냅니다. 소셜 미디어에서 공유하십시오.

## 옵션 B: 인쇄형식

묵상집을 인쇄하여 우편으로 보내세요. 묵상집을 인쇄해서 커피숍, 도서관 다른가용한 장소에 남겨두세요.

## 옵션C: 고난주간 상자

묵상집과 프로그램에 필요한 모든 것이 들어 있는 상자를 만드세요. 교인들에게 직접 배달하거나 교회에서 고난주간 상자를 찾아가라고 광고하세요. 각 상자에는 아래의 것들이 들어갑니다. (링크는 대량구매용을 위한 것이지만, 가능하면 현지에서 구매하는것이 좋습니다) :

- 작은상자(비용 절감을 위해 각 가정에서 상자를 준비하도록 부탁한다)
- 목각인형 혹은 예수님을 상징하는 무언가를 준비한다(추가 활동으로 아이들과 가정에서 목각 인형을 색칠할 수 있다).
- 아래의 “색칠하고오리기 유인물”을 프린트해서 두꺼운 마분지에 붙이거나
  - 동전
  - 하트모양
  - 기도 손 사진을 마분지에 프린트한 것
- 검정마커
- 모루줄 하나(Chenille Stem or pipe cleaner)
- 작은 천 조각 하나
- 작은 초 하나

### 포장하기:

예쁘게 잘 포장하는 것이 중요합니다! 생일 선물을 포장하는 것처럼 이 상자를 포장하세요. 박스를 뜯을 때 즐거워야 합니다! 리본을 붙이거나 박스 안에 멋진 주름 종이를 넣는것을 고려하십시오. 묵상 프로그램과 관련된 각 항목에 표시하십시오. 묵상집과 여러분이 교인들에게 보내는 개인편지를 맨 위에 올려서 '교인들이 상자를 열 때 가장 먼저 봐야 합니다.



# 고난주간상자

읽고, 말하고, 행하고, 명상하고, 기도하세요

## 종려주일

준비물: 종려나무 가지

말씀: 마가복음 11: 1-10

“우리가 종려나무 가지를 흔들며 예루살렘으로 오시는 예수님을 맞이했습니다.”

해야할 일: 예수님 형상과 함께 상자 옆에 종려나무 가지를 놓으십시오.

명상: 어떻게 예수님을 우리의 삶과 가정으로 맞이할 수 있을지 명상합니다.

기도: 하나님, 축하할 기회를 주셔서 감사합니다! 우리의 삶과 가정에 예수님을 맞이할 방법을 알려주세요. 아멘.

## 월요일

준비물: 동전

말씀: 마가복음 12: 41-44

“예수님은 사람들이 예루살렘 성전에서 헌금하는 것을 지켜보셨어요. 어떤 사람들은 많은 돈을 헌금했어요! 한 여자는 헌금하지 않았어요.”

해야할 일: 상자에 동전을 넣으십시오.

명상: 여러분은 가진 것에 어떻게 관대할 수 있는지 생각해봅니다.

기도 : 하나님, 크고 작은 선물에 감사드립니다. 우리가 가진 모든 것에 관대할 수 있도록 도와주십시오. 아멘.

## 화요일

준비물: 하트

말씀: 마가복음 12: 28-31

“가장 첫째 계명은 마음과 목숨과 뜻과 힘을 다하여 하나님을 사랑하고 이웃을 사랑하는 것입니다. 예수님은 그의 가르침과 다른 사람을 돌봄과 나눔으로서 그의 사랑을 나타내셨습니다.”

해야할 일: 상자에 하트를 올려놓으세요.

명상: 하나님의 사랑을 어떻게 느끼고 하나님과 다른 사람들을 어떻게 사랑하는지 명상합니다.

기도: 사랑하는 하느님, 사랑과 같은 중요한 교훈을 가르쳐 주셔서 감사합니다. 하나님과 이웃을 더욱 사랑하도록 도와주세요. 아멘.

## 수요일

준비물: 기도하는 손

말씀: 마태복음 6: 9-14

“예수께서는 시간을 내어 혼자서 그리고 다른 사람들과 함께 기도하셨습니다. 그분은 제자들에게 주기도문이라는 특별한 기도를 가르치셨습니다.”

해야할 일: 기도 손을상자 위에 올려놓으십시오.

명상: 가장좋아하는 기도 방법이 뭔지 생각해 보세요.

기도: 사랑하는하나님, 예수님께서 제자들에게 가르치신 기도에 감사드립니다. 기도할 수 있는 다양한 방법이 있다는 사실에 감사드립니다. 항상 하나님과 대화할 수 있다는 것을 기억하도록 도와주세요. 아멘.

아니면 주기도문으로 기도하세요. 하늘에 계신 우리 아버지여, 이름이 거룩히 여김을 받으시오며, 나라에 임하시며, 뜻이 하늘에서 임한것 같이 땅에서도 이루어지이다. 오늘날 우리에게 일용할 양식을 주시고, 우리가 우리에게 죄지은 자를 용서한 것같이 우리의 죄를 사하여 주옵시고, 우리를 시험에 들게 하지마옵시고, 다만 악에서 구하옵소서. 대개 나라와 권세와 영광이 영원히 있사옵나이다. 아멘.

## 목요일

준비물: 마커

말씀: 마가복음 14: 12-25

“오늘 우리는 예수님께서 제자들과 나누신 최후의 만찬을 기억합니다. 유월절 식사는 하나님의 신실하심을 기억하는 특별한 식사입니다.”

해야할 일 : 상자를 테이블로 사용하십시오. 상자에 빵 한 덩어리와 컵을 그립니다.

명상: 가족과 함께 축하하는 특별한 식사가 있는지 궁금합니다.

기도: 하나님, 특별한 식사에 감사드립니다. 예수님께서 제자들과 함께하신 최후의 만찬은 그들에게 특별했으며 오늘날 우리에게도 특별합니다. 이 이야기를 읽고 특별한 식사를 나눌때 우리를 향한 하나님의 사랑을 기억하도록 도와주세요. 아멘.

## 금요일

준비물: 모루줄과 천 조각

말씀: 마가복음 15: 22-27, 37, 40-47

“종교 지도자들은 예수님을 좋아하지 않았기 때문에 예수님에 대해 거짓말을 하고 그를 체포했습니다. 예수님이 십자가에서 돌아가셨기 때문에 매우 슬픈날이었습니다.”

해야할 일: 모루줄로 십자가를 만드세요. 상자 앞에 예수님과 함께 놓습니다.

목상: 예수님의 제자들이 어떻게 느꼈는지 생각해봅니다.

“예수님이 돌아가신 후, 그의 제자들은 그를 아마포로 감쌌습니다. 그들은 그의 시체를 바위로 된 무덤에 두었습니다.”

해야할 일: 예수님을 천으로 감싸고 무덤처럼 상자에 넣으세요.

목상: 예수님 이야기 중 이부분에서 여러분은 어떻게 느끼나요?

기도: 사랑하는 하나님, 우리를 슬프게 하는 시간에 함께 해주셔서 감사합니다. 하나님이 우리를 사랑하고 항상 가까이 있다는 것을 기억하도록 도와주세요. 아멘.

## 토요일

준비물: 양초

“오늘은 기다리는 날입니다.”

해야할 일: 상자 옆에 촛불을 놓고 기다립니다.

목상: 여러분이 언제 꼭 기다려야하는지 묵상합니다.

기도: 사랑하는 하나님, 힘들어도 기다려 주셔서 감사합니다. 오늘 인내할 수 있도록 도와주세요. 아멘.

## 부활주일

준비물: 예수님 형상

말씀: 마가복음 16:1-8

“주일 아침 일찍 여인들이 무덤으로 가서 놀라운 사실을 발견했습니다!”

해야할 일: 상자를 열고 예수님을 무덤에서 꺼내세요. 그가 부활하심을 축하하세요!

목상: 여인들은 예수님이 살아 계신 것을 보았을 때 어떤 느낌이었는지 묵상합니다.

기도 : 하나님, 빈 무덤을 발견하고 좋은 소식을 전해준 여인들에게 감사드립니다. 예수님이 살아 계시다는 그 복된 소식을 전할수 있도록 도와주세요! 아멘.





# 색칠하고 자르세요

