

Kindness bingo

..... 친절 한 행동 하나(또는 여러 개!)를

선택하고 빙고 게임을 하라.

누가 먼저 빙고를 외칠 수 있을까?

위로 카드를
만들어
아픈 사람에게
우송하기.

이웃이나
친구의 포치
(Porch)
청소하기.

응원이 필요한
사람에게
꽃이나 식물을
선물하기.

가족 중
누군가를 위해
간식을
만들기.

이웃의
마당이나
동네 공원
청소하기.

자발적으로
사 온
식료품을
정리하기.

가족이나
아는 사람 중
한 명
안아주기.

지역 푸드
뱅크/쉼터를 위해
화장지 또는
기저귀 수집하기

가족이나
아는 사람
누군가에게
책 읽어주기

친절한 응원의
메모를 작성하고
누군가가 쉽게
찾을 수 있는
곳에 두기

창문이나
거울에
격려의
말 쓰기.

어르신들에게
그들의 삶이나
추억에 대해
이야기해달라고
요청하기.

보너스

지역사회
목회자를 위해
메모를 작성하거나
예술 작품을
만들기.

지역사회를
아름답게
앞마당에서
공유할
예술품 만들기!

그림이나 격려의
편지를 써서
외출할 때
사람들에게 건네기.

동네 공원이나
가까운 안전한
장소에서 쓰레
기를 줍기.

창의적으로
주변 사람들을
칭찬하기.

물을 사용할 때마다
병에 동전을 모으기.
우물 사역을 위해
얼마나 모을 수
있는지 확인하기.

자발적으로
저녁 식사 후
식탁 치우기.

더위 속에서 걷는
지역 주민(및
반려견)을
위해 마실 물을
준비해 두기.

이웃 주민의 집안
일을 자원봉사
하기. 일주일
내내 봉사하면
보너스 포인트!

지역에 분필로
메시지를 써서
다른 사람들을
격려하기.

친절한 단어의
목록을 만들고
하루 동안
그 단어를
모두 사용하기.

여러분에게 왜
그들이 중요한지
이유를 누군가에게
말하기.

선행은 환영하는 것이다



듣기

페이지 하단에 있는 링크를 클릭하면 창세기 18:15과 21:1-7에서 하나님이 사라를 웃게 만드신 이야기에 대해 들을 수 있다. 책 「하느님의 사랑 안에서 성장」 50쪽에서 혹은 성서에서 읽을 수 있다.

질문

왜 사라와 아브라함이 방문객들을 위해 이 음식을 준비했나요?

누군가가 여러분을 친구로 환영한 때는 언제였나요?

여러분은 다른 사람을 어떻게 환영하나요?

지금 하나님은 여러분에게 어떻게 사람을 환영하라고 말씀하시나요?



기도

하나님, 저를 환영해 주신 모든 분께 감사드립니다. 친구와 가족을 주셔서 감사드립니다. 아브라함과 사라처럼 다른 사람들을 환영하면서 살도록 도와주세요. 제가 사람들을 친절하게 대할 때 제가 환대를 실천할 수 있는 방법을 보여주세요. 아멘

놀이

2명 이상을 대면 또는 온라인으로 모은다. 한 사람이 "하" 하며 시작한다.

다음 사람은 "하하"라고 말한다. 다음 사람은 "하하하."라고 말한다. 그룹이

웃지 않고 가능한 한 오랫동안 "하"를 추가하면서 이 패턴을 유지하라.

원하는 만큼 반복해도 된다!



행동

선행을 베푸는 후에는 빙고 시트를 작성하는 것을 잊지 말라.

선행은 동정심이다



듣기

페이지 하단에 있는 링크를 클릭하면 창세기 42:1-2과 44:1-5, 44:16-46:7에서 요셉이 형들을 도운 이야기를 들을 수 있다. 「하느님의 사랑 안에서 성장」 42쪽이나 성경에서 읽을 수 있다.

질문

여러분은 가족에 대해 언제 걱정하나요?

하나님은 여러분을 어떻게 보호하시나요?

가족이나 지역 사회에서 음식, 거처 또는 옷이 필요한 사람은 누구인가요?

다른 사람에게 어떻게 동정심과 선행을 나타낼 수 있나요?

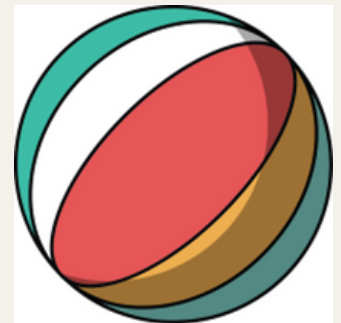


기도

사랑하는 하나님, 제가 근심하고 두려울 때 저와 함께 해주셔서 감사합니다. 저와 제 가족을 보호해 주셔서 감사합니다. 도움이 필요한 사람들을 도울 방법을 찾을 때 하나님의 마음을 보이도록 도와주세요. 아멘.

놀이

제스처 놀이를 하되 반전이 있도록 하라. 다른 사람들이 추측할 수 있도록 감정을 연기하라. 이것은 대면 또는 온라인으로 할 수 있으며 어린이의 사회성과 감정 신호를 개발하는 데 도움이 될 수 있다.



행동

선행을 베푼 후에는 빙고 시트를 작성하는 것을 잊지 말라.

선행은 배려이다



듣기

페이지 하단의 링크를 클릭하면 출애굽기 2장 1-10절에서 미리암이 모세를 숨긴 이야기를 들을 수 있다. 「하느님의 사랑 안에서성장」 42쪽이나 성경에서 읽을 수 있다.

질문

이야기에서 여러분은 누구인가요?

이 이야기에서 여러분은 하나님을 어떻게 경험하나요?

이 이야기에서 등장인물들은 다른 사람들을 어떻게 돌보나요?

하나님은 여러분에게 이다음에 무엇을 하라고 말씀하시나요?



기도

하나님, 저를 돌보아 주신 모든 분께 감사드립니다. 다른 사람들의 필요에 제 눈과 마음을 열어 주십시오. 제가 하나님의 백성을 돌볼 방법을 찾을 때 친절을 베풀도록 도와주소서. 아멘.

놀이

숨바꼭질하기! 이는 사회적 거리를 두고 할 수 있다. 온라인으로 하는 경우, 화상통화 플랫폼에 함께 모여 여러분의 화면에 무언가를 숨긴다. 먼저 물건을 찾는 사람이 그 라운드에서 승리한다.



행동

선행을 베풀 후에는 빙고 시트를 작성하는 것을 잊지 말라.

선행은 감사이다



듣기

페이지 하단의 링크를 클릭하시면 요한복음 4장 1-32절에 나오는 감사하는 여인의 이야기를 들을 수 있다. 「하느님의 사랑 안에서 성장」 236쪽이나 성경에서 읽을 수 있다.

질문

이번 주 여러분은 어디를 갔었나요?
여러분은 하나님의 사랑을 어떻게 경험하나요?
여러분은 무엇을 감사하나요?
어떻게 감사를 표현하나요?

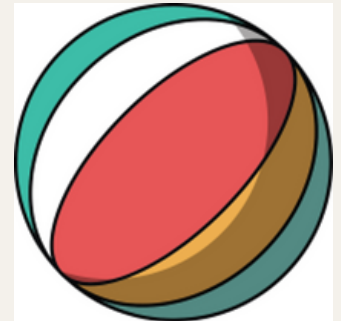


기도

하나님, 우리의 발에 감사드립니다. 발은 우리를 여러 곳으로 데려다주고 우리가 재미있는 일을 많이 하도록 돕는 우리 발에 대해 감사드립니다. 우리의 발과 손과 온몸을 사용하여 주님을 따를 수 있도록 도와주소서. 우리의 삶의 모든 좋은 것들에 대해 감사합니다. 친절과 사랑으로 다른 사람들을 대할 때 감사를 표현하도록 도와주십시오. 아멘.

놀이

감사의 색깔! 가상 돌림판을 클릭한다. 돌림판의 결과에 따라 감사한 일 혹은 이름을 말하라. 다른 방법으로 하려면 엠엔엠 초콜릿의 색상별로 감사의 이름을 지정하라! 빨간색은 사람, 주황색은 장소, 노란색은 음식, 파란색은 기술, 갈색은 추억.



행동

선행을 베푸는 후에는 빙고 시트를 작성하는 것을 잊지 말라.

선행은 사랑이다



듣기

페이지 하단에 있는 링크를 클릭하여 마태복음 22:36-40에서 사랑을 기억하는 데 도움이 되는 이야기를 들으라. 「하느님의 사랑 안에서 성장」 344 쪽이나 성경에서 읽을 수 있다.

질문

중요한 일을 기억하는 방법은 무엇인가요?

어떻게 하나님을, 이웃을 그리고 자신을 사랑하나요?

힘든 하루를 보낼 때, 여러분의 기분을 좋게 만드는 것은 무엇인가요?

하나님과 다른 사람들을 사랑하는 사람들을 어디서 보나요?

하나님은 어떻게 여러분이 이에 응답하도록 만드시나요?



기도

사랑하는 하나님, 저를 사랑해 주셔서 감사합니다. 저에게 사랑을 나누어 주신 모든 분께도 감사드립니다. 그 사랑을 하나님과 다른 사람들과 나눌 수 있도록 도와주세요. 저에게 다른 사람들을 사랑하는 방법을 보여주세요. 아멘.

놀이

사랑의 친절은 자석이다! 다음 단계에 따라 자석 미로를 만들라:

<https://gosciencekids.com/magnet-maze-game-steam/>



행동

선행을 베푼 후에는 빙고 시트를 작성하는 것을 잊지 말라.

선행은 힘들 수 있다



듣기

열왕기상 17:8-24에 나오는 사르밧 과부 이야기를 들으려면 페이지 하단의 링크를 클릭하라. 「하느님의 사랑 안에서 성장」 84쪽이나 성경에서 읽을 수 있다.

질문

- 이야기를 들으며 무엇이 여러분을 놀라게 했나요?
- 엘리아가 도움을 청했을 때 과부는 어떤 기분이었을까요?
- 과부는 왜 엘리아를 믿었나요?
- 엘리아의 친절은 과부와 그 아들을 어떻게 변화시켰나요?
- 하나님은 여러분을 이 다음에 무엇을 하라고 부르시나요?



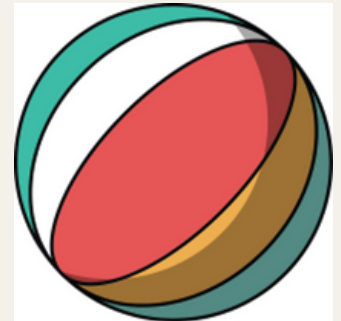
기도

하나님, 세상은 놀라움으로 가득 차 있습니다. 일부는 흥미롭고 다른 일부는 어려울 수 있습니다. 힘들 때도 친절과 배려를 베풀어 주시는 분들께 감사드립니다. 어려울 때 다른 사람들을 도울 수 있는 방법을 알려주세요. 아멘.

놀이

뫼비우스 루프를 만들어라!

<https://www.kiwico.com/diy/stem/math-made-fun/the-amazing-endless-loop>의 단계를 따라 만들라. 다소 어려울 수 있지만 포기하지 말라. 다 만들면 놀라게 될 것이다!



행동

선행을 베푼 후에는 빙고 시트를 작성하는 것을 잊지 말라.