

# GUÍA DE ORACIÓN

para la Conferencia General de la Iglesia Metodista Unida

Preparada por  
**THE UPPER ROOM®**



# GUÍA DE ORACIÓN

para la Conferencia General de la Iglesia Metodista Unida

Preparada por el personal de The Upper Room

Derechos de autor © 2024 por The Upper Room, Inc. Avenida Grand, 1908, Nashville, TN 37212-2129, EE. UU. Todos los derechos reservados.

Diseño de portada por McKenzie Baker

Fotografía de la portada por Paolo Nicoletto

Suscríbese a la guía de meditaciones diarias El Aposento Alto ya sea de forma digital o impresa en [es.UpperRoom.org](https://es.UpperRoom.org)

Obtenga más información sobre las ediciones en varios idiomas de The Upper Room en [UpperRoom.org/international](https://UpperRoom.org/international).

---

A menos que se indique de otra manera, los textos bíblicos en esta publicación fueron tomados de la Santa Biblia: Versión Reina Valera, Edición de Estudio, derechos reservados de autor © 1995 Sociedades Bíblicas Unidas. Usados con permiso. Todos los derechos reservados.

**Antes de comenzar:** siéntese en silencio durante aproximadamente 30 segundos para tranquilizar su espíritu. Respire profundamente unas cuantas veces y póngase cómodo.

**Lea:** Abra su Biblia y lea la porción de las Escrituras sugerida debajo del título. Después de leer, haga una pausa para pensar en el pasaje. ¿Qué le viene a la mente? ¿Qué hay en el pasaje que le llamó la atención?

**Versículo citado:** El versículo citado se relaciona con el punto central de la meditación. Léalo lentamente y piense en su significado para usted. Una o dos veces por semana puede memorizar un versículo citado.

«**Relato**»: Estas meditaciones están escritas por personas de todo el mundo. Después de leer la parte principal de la página, pregúntese: «¿Cómo se conectan las palabras de esta persona con mi vida?».

**Oración:** Para finalizar su tiempo devocional, haga la oración al final de la página. Quizás quiera agregar algo más, mencionando personas o situaciones que le vengan a la mente durante su reflexión.

**Pensamiento para el día:** Este elemento invita a responder o resumir una idea de la lectura del día. Repita el pensamiento varias veces y recuérdelo a lo largo del día para no olvidar lo que escuchó de Dios.

**Oremos:** Esta invitación sugiere un tema para continuar orando después de su tiempo devocional, junto a los creyentes de todo el mundo.

**Con un grupo:** siga los pasos descritos anteriormente con un grupo. Pida a alguien que lea en voz alta la meditación del día y la pregunta para la reflexión. Permítale a cada persona la oportunidad de responder. Analice cómo todos piensan de manera diferente y trate de escuchar lo que Dios le esté diciendo a usted.

El tema de esta Conferencia General es «... y conoced que yo soy Dios». Para prepararse para su jornada, le ofrecemos esta guía devocional como una forma para enriquecer su conocimiento de Dios.

¿Cómo podremos realmente conocer a Dios? Comienza con estar en una relación con Dios, Jesús y el Espíritu Santo. Obtenemos conocimiento de Dios de muchas maneras, a través de personas, circunstancias, el mundo natural, la adoración, la música y la oración, por nombrar algunas. El contenido de esta guía está escrito por personas de todo el mundo que han encontrado la presencia de Dios en momentos cotidianos de sus vidas. Sus experiencias nos ofrecen nuevas perspectivas sobre cómo Dios actúa en el mundo. Esperamos que esta guía de meditaciones le lleve a una calma y mentalidad abierta mientras nos reunimos para realizar la obra de la iglesia. Recordemos que no se trata de nuestras agendas sino de lo que Dios y el Espíritu Santo pueden hacer en y a través de nosotros para el mejoramiento de toda la iglesia en esta Conferencia General.

No importa de dónde venimos, la oración puede conectarnos a todos en nuestra misión metodista unida compartida de no hacer daño, hacer el bien y permanecer en amor con Dios (Reglas Generales de la Iglesia Metodista Unida). Independientemente de nuestro idioma, la postura física al orar o la manera en que oramos, alzamos nuestras voces en oraciones con la esperanza de unidad, misión y ministerio a través de Jesucristo para nuestra iglesia.

Es posible que ya esté familiarizado con la guía de meditaciones diarias El Aposento Alto, pero oramos para que al usar este contenido de una nueva manera en preparación para la Conferencia General, le brinde la oportunidad de conocer a Dios más profundamente. Agradecemos al personal de The Upper Room (El Aposento Alto) por brindarnos esta guía para nuestro enriquecimiento.

Todos somos hijos e hijas de Dios y valiosos ante sus ojos. Cada persona que asiste a la Conferencia General es un miembro esencial del cuerpo de Cristo, la iglesia. Que podamos honrarnos y respetarnos unos a otros mientras caminamos juntos en oración y preparación.

— Kim Simpson  
Presidenta  
Comisión de la Conferencia  
General

## «OBRA DE ARTE PERFECTA»

Dom.  
7 de abr.  
2024

### LEER el Salmo 139:13-18

*...me formaste en el vientre de mi madre. ¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas y esto lo sé muy bien!*

— Salmo 139:13-14 (NVI)

Estoy en el proceso de publicar mi primer libro. Se trata de mis experiencias de ser intimidada cuando era niña porque tartamudeo. En la contraportada aparecerán mi foto y biografía. Un serie de preguntas dan vueltas en mi cabeza. ¿Cómo debo peinarme? ¿Debo sonreír o mantenerme un poco seria? ¿Cómo debo vestir? ¿Qué debo decir sobre mí? A su debido tiempo, todas estas preguntas serán contestadas. Pero una cosa es indudable: No importa cuánto quiero lucir una pariencia impecable, seguiré siendo la misma — Rachel. Rachel la curiosa, Rachel la impulsiva y Rachel la hija de Dios.

Cuando Dios me mira, Dios no ve todas las imperfecciones, sino que ve a alguien creada con talentos y habilidades complejas. Valen e inspiran las palabras del Salmo 139:13-14: «*...me formaste en el vientre de mi madre. ¡Te alabo porque soy una creación admirable!*». Dios sabe que somos una creación hermosa y no importa lo que otros puedan pensar.

Cuando nos vemos en el espejo, recordemos que estamos viendo la obra de arte perfecta de Dios.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Todo lo que Dios ha creado es digno de mi alabanza.

**Oración:** Dios y creador, recuérdanos que somos tus obras de arte y perdónanos cuando no logramos ver la belleza en nosotros mismos y en los demás. Amén.

Sra. Rachel E. Dancy (Michigan, EE. UU.)

### **Oremos:** POR PERSONAS CON UNA AUTOIMAGEN NEGATIVA

**Pregunta para la reflexión:** ¿Quién o qué le recuerda que usted es una creación amada de Dios? Mientras se prepara para la Conferencia General y asiste a ella, ¿cómo ayudará a otros a recordar que ellos también son valiosos para Dios?

Lun.  
8 de abr.  
2024

## EN LA TORMENTA

LEER Mateo 8:23-27

*No tengas miedo, que yo estoy contigo; no te desanimes, que yo soy tu Dios. Yo soy quien te da fuerzas, y siempre te ayudaré; siempre te sostendré ...*

— Isaías 41:10 (RVC)

Tenía solo un año cuando mi familia emigró de Pakistán Oriental (ahora Bangladesh) a Bengala Occidental, India. Vivimos como refugiados por más de siete años en una tienda de campaña proporcionada por el gobierno. Recuerdo un día caluroso de verano cuando se estaba desarrollando una fuerte

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Jesús está conmigo en cada tormenta.

tormenta. Estábamos jugando en un campo abierto y mi hermana mayor se preocupó, apurándonos a regresar a nuestra tienda.

El momento que regresamos, se desató un viento fuerte y sentimos que íbamos a perder nuestra carpa y todas nuestras pertenencias. Temiendo perder todo y quedarnos sin un lugar donde vivir, comencé a orar a Dios, pero sentí que mi oración no valía. Entonces comencé a hablar con Jesús, suplicándole: «No tenemos otra tienda. Si ésta desaparece, ¿dónde viviremos?». Me encontraba en una esquina de la tienda, sosteniendo la cuerda y grité: «¡Ayúdame, Jesús!»». Para mi sorpresa, el viento se debilitó gradualmente y finalmente desapareció.

Esta experiencia ha tenido un impacto duradero en mi vida. Dios nos escucha cuando clamamos por ayuda. En verdad, Jesús está con nosotros en cada tormenta.

**Oración:** Dios todopoderoso, gracias por estar con nosotros incluso cuando pasamos por momentos difíciles en la vida. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Subodh C. Mondal (Delhi, India)

**Oremos:** POR LOS REFUGIADOS

**Pregunta para la reflexión:** Cuando parece que sus oraciones no reciben respuesta, ¿qué le anima a seguir orando?

# DIEZ PERSONAS ORARON

Mar.  
9 de abr.  
2024

## LEER 1ª a los Corintios 12:12-20

*Se mantenían firmes en la enseñanza de los apóstoles,  
en la comunión, en el partimiento del pan  
y en la oración.*

— Hechos 2:42 (NVI)

Hace unos años, sentí que algo faltaba en mi vida. Carecía de sentido y propósito. Sin embargo, en lugar de llevar mi preocupación a Dios, busqué satisfacción en lugares equivocados, pero solo me dejó sintiéndome más vacía. Sin embargo, luché por cambiar mi manera de ser y volver a Dios.

Un grupo de mi iglesia se estaba enfocando en la salud espiritual y animó a los miembros a compartir sus luchas. Al principio dudaba en hablar del vacío que sentía. La mayoría de las personas valora la fuerza, la independencia y el éxito, no la fragilidad. Pero, por fin, compartí con el grupo y pedí ayuda.

Después de esa reunión, diez personas comenzaron a orar por mí. Poco después, sentí la presencia y el poder de Dios en las circunstancias que me rodeaban, alejándome de las distracciones. Los sermones, los devocionales y versículos bíblicos me recordaron de la provisión de Dios. Juntos, estos factores me ayudaron a buscar a Dios.

Ser vulnerable no fue fácil. Pero cuando pedí ayuda, descubrí que otros estaban listos para ayudar.

Los miembros del grupo se comunicaban conmigo regularmente y me ofrecían aliento. Sus oraciones y la respuesta de Dios me dieron la esperanza de que Dios me presentaría un nuevo propósito y supliría lo que faltaba en mi vida.

**Oración:** Gracias, Dios, por responder a las oraciones de nuestra familia de la iglesia. Inspíranos a solicitar ayuda cuando la necesitamos. Amén.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando necesite ayuda, me acercaré a los demás.

Sra. Jennifer Kirsch (Ohio, EE. UU.)

### Oremos: POR LOS GRUPOS DE ESTUDIO DE LA IGLESIA

**Pregunta para la reflexión:** Recuerde un momento en el que la oración marcó una diferencia significativa en su vida. ¿Cómo incorporará la oración durante su tiempo en la Conferencia General?

Mié.  
10 de abr.  
2024

## ¿ESTÁS SEGURO, DIOS?

LEER Juan 4:4-24

*Dios está en medio de ella; no será conmovida.  
Dios la ayudará al clarear la mañana.*

— Salmo 46:5 (RVR)

Recuerdo la llamada telefónica como si fuera ayer. Mi casa era un desastre, había ropa sucia por todas partes y muchos platos que guardar. Una de mis hijas estaba enojada conmigo y acababa de cortar la llamada telefónica. Me sentía todo un

fracaso.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios me conoce y me ama de todos modos.

Los líderes de la iglesia del distrito me preguntaron si estaría dispuesta a servir como líder laica

regional durante los próximos cuatro años, y mi respuesta fue: «¿Están seguros que quieren que yo me haga cargo de esto?». En ese momento, no me sentía exitosa en mi propia vida, mucho menos digna de servir a ese nivel. Qué inspirador fue para mí saber que, a pesar de lo desordenada que estaba, los líderes reconocieron que Dios estaba obrando en mí. Pensé en la mujer junto al pozo y en cómo muchos no hubieran querido que ella fuese el ejemplo de Cristo. Aún, ella representa perfectamente a quienes seguimos a Cristo.

Si queremos ofrecer las buenas nuevas de Cristo a todas las personas, necesitamos creer que todas son dignas. Llevo un año de servicio y no trato de ocultar mi vida imperfecta. La comparto abiertamente con los demás. Quiero que otras personas que están luchando sepan que no están solas. Estamos en esto junto con Cristo.

**Oración:** Dios misericordioso, ayúdanos a seguir donde tú nos guías con humildad y honestidad para que otros sepan que el camino de fe es una jornada para todos nosotros. Amén.

Sra. Kimberly Rice Smith (Carolina del Norte, EE. UU.)

**Oremos:** POR QUIENES SE SIENTEN INDIGNOS

**Pregunta para la reflexión:** ¿Dónde ve a Dios obrando en la Iglesia Metodista Unida? ¿Cómo está siendo llamado a servir a Dios en esta temporada?

# PEQUEÑOS REGALOS

Jue.  
11 de abr.  
2024

LEER Lucas 11:1-13

*Toda buena dádiva y toda perfecta bendición  
descienden de lo alto, donde está el Padre que creó las  
lumberas celestes, y quien no cambia  
ni se mueve como las sombras.*

— Santiago 1:17 (NVI)

Cuando me jubilé, me regalaron un pequeño cojín hecho a mano. Lo coloqué en una silla como un adorno. Sin embargo, recientemente, el cojín ha sido útil a diario.

Llevo dos meses recuperando de una cirugía de descompresión espinal. Se me hacía difícil dormir debido a la incómoda herida quirúrgica en la parte baja de mi espalda. Cuando mi fisioterapeuta me instó a colocar una almohada o un cojín entre mis rodillas mientras dormía, de repente recordé el regalo del pequeño cojín y comencé a usarlo según lo indicado.

¡Imagínese mi alegría al descubrir que el cojín me ayudó a dormir prácticamente sin dolor!

Nuestro Dios amoroso nos da regalos cada día — regalos que a menudo ni siquiera reconocemos, y mucho menos usamos. Pero la Biblia está llena de relatos de Dios brindando regalos a mucha gente — el mejor ejemplo es el regalo del Hijo de Dios, ¡Jesucristo! Recibir ese pequeño cojín ha confirmado para mí los grandes y pequeños regalos que Dios nos da cada día.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Qué regalos me ha dado  
Dios hoy?

**Oración:** Dios generoso, gracias por el regalo de Jesucristo y los muchos otros regalos que brindas cada día. Amén.

Sr. Roland Rink (Gauteng, Sudáfrica)

**Oremos:** POR QUIENES SE RECUPERAN DE UNA CIRUGÍA

**Pregunta para la reflexión:** ¿Cómo expresa gratitud por los dones que Dios le ha dado?

Vie.  
12 de abr.  
2024

## MANOS Y PIES

LEER Mateo 25:31-40

*El Rey les contestará: «Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de estos hermanos míos más humildes, por mí mismo lo hicieron».*

— Mateo 25:40 (DHH)

La cita bíblica de hoy significa mucho para mí. Este pasaje me ayudó a darme cuenta de que Jesús quiere que seamos sus manos y sus pies.

Encontré diferentes formas de honrar a Cristo por medio de actos de servicio. Hace algunos años, comencé a visitar a una

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Hoy puedo ser las manos y los pies de Cristo.

mujer de 94 años en un hogar de ancianos cada miércoles. Me encantaba escuchar de su vida y cómo cocinaba en una estufa de

leña y otros recuerdos de su juventud. Falleció a los 96 años. Ahora, colaboro con el ministerio de alimentos de nuestra iglesia. Entregamos alimentos a los necesitados y también preparamos café en la iglesia los domingos por la mañana. Disfruto sonreír y abrazar a la gente diciendo, «¡Buenos días!».

Siempre hay una necesidad que se puede satisfacer — servir como voluntario en un hospital, llevar a alguien a una cita médica o enviar una tarjeta de cumpleaños a un miembro de la iglesia. Aun abrir la puerta para alguien puede ser una forma de servir a Cristo. Bendecimos a los demás con cada acto de servicio, y también somos bendecidos cuando honramos a Jesús con nuestras manos y nuestros pies.

**Oración:** Oh Dios, gracias por permitirnos ser tus manos y tus pies. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Sra. Roxie Ewing (Alabama, EE. UU.)

**Oremos:** POR QUIENES PADECEN HAMBRE EN MI COMUNIDAD

**Pregunta para la reflexión:** ¿Qué significa para usted ser las manos y los pies de Cristo? ¿Quién ha sido las manos y los pies de Cristo para usted?

# ACEPTACIÓN

Sáb.  
13 de abr.  
2024

LEER Juan 8:1-11

*Entonces Jesús...le dijo: «Y, mujer, ¿dónde están todos? ¿Ya nadie te condena?». Ella dijo: «Nadie, Señor».*

*Entonces Jesús le dijo: «Tampoco yo te condeno.*

*Vete, y no peques más».*

— Juan 8:10-11 (RVC)

El ministerio de Jesús nos desafía a aceptar a las personas a pesar de sus defectos e imperfecciones. Cuando Jesús comenzó su ministerio, se encontró con diferentes tipos de personas. Muchos lo querían y lo amaban y seguían sus enseñanzas, pero otros no lo aceptaron ni sus enseñanzas.

Cuando trajeron a una mujer sorprendida en adulterio ante Jesús, Él no la juzgó ni la condenó. Jesús no la evitó ni la menospreció. Jesús no la odiaba. Jesús hizo algo inesperado. Aceptó a la mujer, a pesar de su pecado y su estatus social.

A pesar de nuestros errores y pecados, ser aceptados es lo que todos necesitamos.

Jesús nos muestra que la aceptación es posible aun cuando las personas son diferentes entre sí mismas o tienen diferentes puntos de vista. Podemos otorgar a los demás el regalo de la aceptación porque Dios nos ha aceptado a nosotros.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Sigo el ejemplo de Jesús cuando acepto a los demás tal como son.

**Oración:** Padre celestial, gracias por aceptarnos. Ayúdanos a aceptar a los demás. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día. Perdónanos nuestras deudas, como nosotros perdonamos a todos nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Golda Dilema (Cavite, Filipinas)

**Oremos:** POR ALGUIEN QUE HE EXCLUIDO

**Pregunta para la reflexión:** ¿Cuándo ha recibido el regalo de aceptación de alguien? ¿Qué diferencia hizo esto en su vida?

Dom.  
14 de abr.  
2024

## «EJÉRCITO DE AYUDANTES»

LEER 1ª de Juan 3:16-18

*Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas y así cumplirán la ley de Cristo.*

— Gálatas 6:2 (NVI)

Hace varios años, un amigo cercano a la familia y hermano en Cristo fue diagnosticado con cáncer en etapa cuatro. Además del diagnóstico se sumaron una serie de preocupaciones. Nuestro amigo era el proveedor principal de la familia. ¿Cuánto tiempo podría trabajar para mantener a su familia? Era una

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Muestro el amor de Dios al llevar las cargas de los demás.

situación bastante inquietante.

El apóstol Pablo exhortó a la iglesia de Galacia a ayudarse unos a otros a

llevar sus cargas. En medio de la larga lucha contra el cáncer de nuestro amigo, Dios nos enseñó a mí y a otros el verdadero significado de las palabras de Pablo. Unas familias combinaron recursos para pagar el alquiler y unas cuentas de nuestro amigo. Algunos donaron tarjetas de regalo para comestibles. Otros se ofrecieron como voluntarios para llevarlo a las citas de quimioterapia. Un verdadero ejército de ayudantes se formó para llevar las cargas de esta familia. Sobre todo, estábamos en constante oración por la sanidad de nuestro amigo.

También, aprendimos que cuando Dios nos llama a llevar las cargas de otros, no significa que debemos llevarlas todas; solo necesitamos llevar la parte que nos toca. La carga que me toca podría no parecerse a otra. Pero si cada uno hace su parte, entonces disminuye la carga en total. Al llevar las cargas de otros, cumplimos la ley de Cristo de amarnos unos a otros como Dios nos ha amado.

**Oración:** Jesús, tú eres nuestro Maestro. Enséñanos a amar a los demás como tú nos amas. Ayúdanos a llevar las cargas de los demás con compasión. Amén.

Sra. Daphne Goodman (Maryland, EE. UU.)

**Oremos:** POR QUIENES SUFREN DE CÁNCER

**Pregunta para la reflexión:** ¿Cómo sería llevar las cargas los unos a los otros durante la Conferencia General? ¿Qué ayuda puede ofrecer a otros en las próximas semanas?

# UN LUGAR SEGURO

Lun.  
15 de abr.  
2024

LEER el Salmo 138:1-8

*Cuando me llame, le contestaré; ¡yo mismo estaré con él! Lo libraré de la angustia y lo colmaré de honores;...*

— Salmo 91:15 (DHH)

En la década de los 1950s, asistí a un internado para niños. El patrón de administración era estilo militar, con disciplina severa y castigos que a menudo se llevaban a cabo de manera abusiva. La intimidación desenfrenada en la escuela era persistente. No hace falta decir que sufrí en la escuela y aprendí a evitar cualquier confrontación, desapareciendo, cuando era necesario, en el anonimato.

Un sitio donde nadie se presentaba durante el día era la capilla. Allí encontré un retiro, un lugar de consuelo y apoyo. Descubrí que no estaba solo. Allí sentía la presencia tranquila de Dios y disfrutaba ese apoyo apacible que era como un bálsamo para mí. Este fue el comienzo de mi camino espiritual de toda la vida con Dios.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
En Dios puedo encontrar paz,  
consuelo y protección.

Aún doy gracias a Dios por haber llegado a mi vida. No puedo dar gracias por la intimidación que sufrí, pero estoy agradecido de que durante ese tiempo encontré a Dios. ¿En qué podría haberse convertido mi vida sin esa sagrada introducción?

**Oración:** Dios misericordioso, limpia, por favor, los corazones y mentes de quienes abusan de otros. Acompaña a los que enfrentan persecución y concédenos vidas de armonía y paz. Amén.

Sr. Johannes von Buch (Reino Unido)

**Oremos:** POR VÍCTIMAS Y PERPETRADORES DE ACOSO

**Pregunta para la reflexión:** ¿A dónde va para encontrarse con Dios? ¿Cómo se conectará con Dios en busca de consuelo y apoyo durante la Conferencia General?

Mar.  
16 de abr.  
2024

## «SALIR FORTALECIDOS»

LEER Isaías 35:1-10

*Decid a los de corazón apocado: «¡Esforzaos, no temáis! He aquí que vuestro Dios viene con retribución, con pago; Dios mismo vendrá, y os salvará».*

— Isaías 35:4 (RVR)

Muchas veces, las personas cristianas pasamos por pruebas que nos hacen sentir que estamos en un desierto. Nos cuesta caminar, el sol arde las heridas; es casi imposible respirar. Pero es ahí, en medio del desierto de nuestra desesperación, que aparece nuestro amado Señor, con toda su compasión. Y nos lleva de la mano hasta un oasis, donde hay palmeras que nos dan sombra y un manantial de agua viva que se mezcla con

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

No temamos a las pruebas. Ellas nos acercan más a nuestro Señor.

nuestras lágrimas y sacia nuestra sed. Podemos ver un poco más allá como florecen las rosas y toda la gloria del Líbano.

Y el desierto, que sentíamos hostil y agresivo, se vuelve suave y manso. El Señor nos conduce suavemente a través del desierto hasta llegar a nuestro hogar. Y al volver a la vida cotidiana luego de esa experiencia, podemos notar que hemos salido fortalecidos y llenos de esperanza para enfrentar cada día. Sabemos que el Señor está con nosotros cada día, y que a veces es necesario pasar por las pruebas del desierto para limar los filos de nuestro carácter y salir fortalecidos.

**Oración:** Dios altísimo, gracias por las pruebas que nos van purificando y nos acercan más a ti. Amén.

Sra. Neri Ruth Gattinoni (Chubut, Argentina)

**Oremos:** POR ACERCARNOS MÁS A DIOS

**Pregunta para la reflexión:** ¿Cómo la presencia de Jesús le ofrece valor y fortaleza para enfrentar las pruebas?

# ANCLADOS

Mié.  
17 de abr.  
2024

LEER el Salmo 46:1-11

*Esta esperanza mantiene nuestra alma firme y segura, como un ancla...*

— Hebreos 6:19 (RVC)

Mi esposo Mike y yo estábamos visitando un pueblo cercano para nuestros exámenes oculares de rutina. Mientras mirábamos la variedad de lentes nuevos, Mike se desmayó repentinamente y se golpeó la cabeza contra el suelo. Aunque se recuperó con bastante rapidez, estaba conmocionado y tenía un chichón en la cabeza. Llamamos a una ambulancia y nos dirigimos al hospital.

Mientras esperábamos en un pasillo lleno de gente, me preguntaba dónde estaba Dios. «¿Por qué sucedió esto? ¿Qué daño ocurrió?» Si tan solo pudiese sentir la paz de Dios en lugar de sentirme estresada.

Entonces recordé la meditación que había leído esa mañana. En verdad, no podía recor-

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Estoy anclada en el amor de Dios.

dar muchos detalles; pero sabía que se trataba de anclas: cómo Pablo fue arrojado al mar desde un barco y cómo Dios nos mantiene seguros en las tormentas de la vida. ¡Tan apropiado!

Sentí que Dios me estaba diciendo: «Te sostengo, estás anclada». Seguí repitiendo esto durante el tiempo que esperaba ansiosamente en el hospital. Pero sabía que estábamos en las manos de Dios. Estábamos anclados.

Mike estaba bien, y sigue bien. Doy gracias por la fidelidad de Dios y por la palabra de Dios que aún nos habla hoy.

**Oración:** Cuando las tormentas de la vida sacuden nuestra seguridad, tú nos sostienes y nunca nos sueltas. Gracias, Dios fiel. Amén.

Sra. April McIntyre (Inglaterra, Reino Unido)

**Oremos:** POR ALGUIEN QUE SE RECUPERA DE UNA CAÍDA

**Pregunta para la reflexión:** ¿Qué porciones de la Escritura o prácticas espirituales le ayudan a permanecer anclado en Dios en tiempos estresantes o desafiantes?

Jue.  
18 de abr.  
2024

## SALUDO DESDE LA VENTANA

LEER Apocalipsis 3:14-21

*Mira que estoy a la puerta y llamo.*

— Apocalipsis 3:20 (NVI)

Siempre me ha tocado la tarea de llevar a nuestros hijos a la guardería por las mañanas, algo que es emocionalmente más difícil que la tarea de mi esposo cuando los recoge por la tarde. A mis hijos no les gustaba cuando los dejaba, y en muchas ocasiones se ponían a llorar. Tampoco ayudaba que la guardería

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Hoy buscaré destellos del amor de Dios por mí.

quedaba al otro lado de la ciudad; inevitablemente, siempre tenía prisa.

Un día salí corriendo de la guardería hacia mi auto cuando algo me llamó la atención. Frente una ventana que daba al estacionamiento estaba mi hijo de dos años, agitando su manita. Fue un gesto dulce y era justo lo que yo necesitaba. Les dije a todos en el trabajo lo dulce que era mi hijo.

Al día siguiente, le mencioné a la maestra cómo mi hijo me había hecho sonreír el día anterior. Amablemente me dijo que él hace eso todas las mañanas. De hecho, lo estuvo haciendo durante meses. Se me partió el corazón. A partir de ese día, jamás me he perdido de su gesto dulce.

Esta experiencia me hizo pensar en cuántas veces me he perdido de las señales del amor de Dios porque he estado demasiado apurada para darme cuenta. Alabado sea el Señor porque somos amados por un Dios que es paciente y cuyo amor nunca termina.

**Oración:** Dios eterno, perdónanos cuando no apreciamos todas las maneras en que nos amas. Gracias por esperarnos pacientemente y por amarnos incondicionalmente. Amén.

Sra. Rebekah L. Callen (Texas, EE. UU.)

**Oremos:** POR GRATITUD POR EL AMOR DE DIOS

**Pregunta para la reflexión:** ¿Cómo tomará tiempo para hacer una pausa y buscar señales del amor de Dios durante la Conferencia General?

# ESCUCHAR A DIOS

Vie.  
19 de abr.  
2024

LEER 1ª de Pedro 5:1-10

*Humíllense, pues, bajo la poderosa mano de Dios,...  
Dejen todas sus preocupaciones a Dios,  
porque él se interesa por ustedes.*

— 1ª de Pedro 5:6-7 (DHH)

Tenía un buen trabajo, una familia y una casa en las afueras. Cuando me divorcié, todo cambió. Vivía en mi auto en una calle ruidosa de la ciudad. Dormía con una cobija sobre mi cabeza para protegerme del frío y las luces de la ciudad. Comer a solas sentado en un banco del parque me llevó a reflexionar y escuchar a Dios.

En la comunidad de personas sin techo me dieron la bienvenida. Su aceptación me ayudó a ver que Dios está con cada persona, especialmente con las personas sin hogar. La falta de vivienda fue humillante pero Jesús se humilló a sí mismo por nosotros. Estamos llamados a caminar humildemente con Dios tal como lo hizo Jesús en su camino a la Cruz. Dios finalmente me levantó, enseñándome a desechar mis preocupaciones, a ver a Dios en la naturaleza, a valorar a cada persona y a dejar mi vida en las manos de Dios.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios me guía a través de cada circunstancia para cumplir mi misión.

Dios me dirigió a una iglesia que me ha ayudado a aumentar mi fe, donde trabajo en misiones de alcance en la comunidad, incluso con personas sin hogar. El apoyo de la gente de esta comunidad ha hecho más fácil para mí seguir el camino de Dios. Dios nos llama a alimentar al hambriento, visitar al enfermo, recibir al extranjero y cuidar a los desamparados... escuchen.

**Oración:** Abre nuestros ojos y corazones, oh Dios, a las necesidades de quienes nos rodean. Abre nuestros oídos para escuchar tus susurros de aliento e inspiración. Amén.

Sr. Brian Rogers (Massachusetts, EE. UU.)

**Oremos:** POR LAS PERSONAS SIN VIVIENDA

**Pregunta para la reflexión:** ¿Qué significa para usted caminar humildemente con Dios? ¿Cómo está practicando esto en su diario vivir?

Sáb.  
20 de abr.  
2024

## EL PODER DE LA SAL

LEER Colosenses 4:2-6

*Procuren que su conversación siempre sea agradable y de buen gusto, para que den a cada uno la respuesta debida.*

— Colosenses 4:6 (RVC)

Las familias de nuestra iglesia que viven en el vecindario son parte del grupo de compañerismo. Nos reunimos mensualmente para estudiar la Biblia, orar y ponernos al día sobre el bienestar de nuestras familias. Es un momento de compañerismo y de ser un vínculo de apoyo. Siempre traemos comida

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Jesús me insta a llevar el amor y la luz de Dios al mundo.

para compartir. En una ocasión, preparé pollo con curry para la cena. Esperaba recibir algunos elogios por ello, pero nadie

dijo nada. Finalmente, les pregunté si les había gustado. Me miraron sin responder. Preguntándome qué pasaría, probé una cucharada de la comida. Para mi horror, estaba desabrida. ¡Se me había olvidado echarle sal!

Recordé las palabras de Jesús en Mateo 5:13: «*Ustedes son la sal de la tierra, pero si la sal pierde su sabor, ¿cómo volverá a ser salada? Ya no servirá para nada, sino para ser arrojada a la calle y pisoteada por la gente*». Como sal de la tierra, trabajamos para preservar todo lo que es bueno y justo en el mundo siendo pacificadores. Así como la sal da sabor a la comida, como personas cristianas podemos ofrecer amor, bondad y gracia a quienes nos rodean en conjunto con Dios, reflejando el amor y la luz de Dios en el mundo.

**Oración:** Dios viviente, anhelamos servirte. Ayúdanos a crear una sociedad justa y pacífica donde podamos ser ejemplos de tu amor y compasión ante todo tu pueblo. Amén.

Sra. Navamani Peter (Karnataka, India)

**Oremos:** POR MIS VECINOS

**Pregunta para la reflexión:** Jesús dijo: «Vosotros sois la sal de la tierra...». ¿Cómo le gustaría que la Iglesia Metodista Unida viviera esto?

# ORAR CON VALENTÍA

Dom.  
21 de abr.  
2024

LEER Mateo 18:1-5

**Jesús dijo:** — *«Les aseguro que si ustedes no cambian y se vuelven como niños, no entrarán en el reino de los cielos».*

— Mateo 18:3 (DHH)

Nuestra pequeña hija estaba en la cama, cubierta con una manta hasta la barbilla. Después de cantarle una canción, le hice la misma pregunta de siempre: «¿Por qué quieres orar?». Hizo una pausa, pensándolo bien, con los labios apretados y la frente fruncida. Con la dulce voz de niña, respondió: «Quiero pedirle a Dios que haga los unicornios reales».

En medio de las dificultades de la vida diaria, no es difícil perder nuestra fe gozosa, confiada y asombrosa. Pero en cuanto los niños, ¿por qué no le pedirían cualquier cosa a Dios? Si Dios puede sanar a los enfermos, resucitar a los muertos y crear los planetas en el espacio, ¿sin duda Dios puede hacer que los unicornios sean reales! Y si mi hija tiene suficiente fe para orar por eso, también quiero una fe como la de mi niña para pedirle a Dios cosas grandes y audaces.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Hoy oraré con valentía.

Todos pasamos momentos cuando tenemos muy poca fe, cuando no nos hemos atrevido a esperar que Dios pueda traernos sanidad, reconciliación o satisfacción. Aun así, Dios sigue siendo el Dios de lo imposible. Entonces, aprendamos una lección de los niños y empecemos a pedirle a Dios las cosas grandes y aparentemente imposibles.

**Oración:** Dios milagroso, inspira nuestros corazones dudosos a creer y confiar en ti con la fe como la de un niño. Que seamos audaces con nuestras oraciones. En el nombre de Jesús. ¡Amén!

Sra. Gretchen Schloesser (Arizona, EE. UU.)

**Pregunta para la reflexión:** ¿Qué oración grande y audaz se atrevería a expresar por la Conferencia General?

Lun.  
22 de abr.  
2024

## MARAVILLA ESTRELLADA

LEER el Salmo 19:1-4

*Los cielos proclaman la gloria de Dios; la expansión proclama la obra de sus manos.*

— Salmo 19:1 (NVI)

Hace varios años, mi esposa y yo nos alojamos en una cabaña en las Montañas Rocosas. Nunca olvidaré esa noche. El cielo estaba cubierto de estrellas hermosas. Parecían tan cerca que casi podíamos alcanzarlas y tocarlas. Las miramos por bastante tiempo, alabando y adorando a nuestro gran Dios por la maravilla de la creación.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

La belleza de la creación de Dios está a mi alrededor.

Esa noche, las palabras del Salmo 19:1-4 quedaron claras: «*Los cielos cuentan la gloria*

*de Dios; la expansión proclama la obra de sus manos. Un día transmite el mensaje al otro día; una noche a la otra comparte su sabiduría. Sin palabras, sin lenguaje, sin una voz perceptible, por toda la tierra resuena su eco; sus palabras llegan hasta los confines del mundo*».

Toda la creación habla poderosamente de Dios: la infinita sabiduría, majestad y poder creativo de Dios. No importa dónde vivamos, podemos mirar alrededor y ver la maravilla y la belleza de la creación de Dios.

**Oración:** Dios y creador, abre nuestros ojos para ver la maravilla y la gloria de tu creación. Oramos como Jesús nos enseñó: «*Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día. Perdónanos nuestras deudas, como nosotros perdonamos a todos nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno*» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Hank DeGraaff (Michigan, EE. UU.)

**Oremos:** POR LA BELLEZA DE LA CREACIÓN

**Pregunta para la reflexión:** ¿Cómo tomará tiempo para ser testigo de la gloria de la creación de Dios en las próximas semanas?

# CONFIAR EN EL SEÑOR

Mar.  
23 de abr.  
2024

## LEER el Salmo 86

*Muchas son las aflicciones del justo, pero de todas ellas le librará Jehová.*

— Salmo 34:19 (RVR)

Una mujer entre tantas, la tormenta tocaba mi vida — un divorcio. Ahora, debía enfrentar al mundo con dos pequeñas y una economía desplomada. Me dejé envolver en una depresión tan profunda que salí una noche. Caminé con los ojos mojados, angustiada, con pensamientos que me hacían sentir culpable e insignificante. El fin era quitarme la vida.

Sin embargo, Dios me hizo ver que aunque para el mundo podría ser una más, para Dios era su hija amada, única y especial. Aunque otros me dejaran, siempre habría alguien que desde el cielo cuidaría de mí. Decidí en medio de mi aflicción, creer en el Señor, aferrarme a sus promesas y dejar todas mis cargas sobre Aquél que dio su vida en la cruz. Entendí que en Jesús hay esperanza.

Hoy le sirvo a Dios. Ha restaurado mi corazón, estoy junto a mis niñas para cuando me necesiten

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios me ama. Su amor es mi fortaleza.

y sé que lo mejor está por venir. Valoro las bendiciones que Dios me ha dado. No importa las aflicciones que esté sufriendo, la Biblia declara que confiemos en el Señor perpetuamente, porque en él está la fortaleza de los siglos. El Señor no desamparará la obra de sus manos y es sol y escudo a los que en él esperan. En él solo voy a creer.

**Oración:** Gracias, Señor, por todo lo que has hecho por nosotros. Ayúdanos, fortalécenos y protégenos en medio de las tribulaciones de este mundo. Amén.

Sra. Daylen Gallo Casas (Camagüey, Cuba)

**Oremos:** POR LAS MADRES DIVORCIADAS

**Pregunta para la reflexión:** Cuando surge un conflicto, ¿qué le ayuda a regocijarse y a buscar esperanza y aliento en Dios?

Mi ferviente oración es que las lecturas, reflexiones y oraciones que nos han traído hasta el día de hoy hayan ofrecido una vía de preparación para la conferencia santa que tenemos por delante. Al comenzar nuestro tiempo juntos entre nuestros hermanos metodistas unidos, me inunda un profundo sentimiento de gratitud y esperanza. Que nuestra reunión sea un testimonio de la resiliencia de nuestro tapiz de fe diverso y vibrante.

En el espíritu de Juan Wesley, quien defendió la unidad en la diversidad, que podamos escuchar atentamente las historias de los demás, compartir nuestras alegrías y tristezas con compasión y encontrar áreas en común en nuestra misión compartida de difundir el amor y la gracia de Dios mientras trabajamos creativamente para hacer discípulos para la transformación del mundo.

Nuestra reunión es un recordatorio de que, aunque venimos de diversas culturas, hablamos diferentes idiomas y podemos tener perspectivas diferentes, todos pertenecemos a un solo cuerpo en Cristo Jesús. Esta unidad, sin embargo, no es uniforme; es una unidad que celebra y respeta nuestras diferencias, sabiendo que juntos somos más fuertes y reflejamos mejor el reino de Dios.

Mientras formamos juntos un espacio sagrado a través del poder del Espíritu Santo que da testimonio entre nosotros, sigamos buscando comprensión y sanidad donde hay división, ofreciendo gracia donde hay dolor y encarnando el amor de Cristo en todas nuestras interacciones. Como una forma de demostrar nuestro deseo de tener un espacio unos para otros, The Upper Room (El Aposento Alto) está proporcionando un salón de oración (Salón E222) en el centro de conferencias durante toda la Conferencia General. Nuestro equipo está allí para ofrecer un espacio para una reflexión tranquila y un apoyo lleno de oración para sus oraciones escritas o habladas.

Que la paz de Dios esté con nosotros, que el amor santo nos rodee y que la sabiduría Divina nos guíe aquí en la Conferencia General. Amén.

— Kimberly Orr  
Editora Mundial  
The Upper Room (El Aposento Alto)

## Cómo escribir para El Aposento Alto

Las meditaciones en cada número de *El Aposento Alto* son escritas por personas como usted. A continuación algunas sugerencias que le pueden ayudar:

- Escoja un tema o mensaje central.
- Incluya detalles sobre lo que escuchó, vio, sintió o dijo.
- Cuente su propia experiencia y la verdad espiritual que aprendió de ella.
- Incluya una lectura bíblica sugerida, un versículo de las Escrituras y una oración.

Trabajamos con un año de antelación. Si decidimos publicar su meditación, se lo notificaremos.

### **Envíe las meditaciones:**

Por correo electrónico a: [elaposentoalto@upperroom.org](mailto:elaposentoalto@upperroom.org)

A través de la Internet: [Submissions.UpperRoom.org](https://www.upperroom.org/submissions)

Las meditaciones enviadas sin información de contacto, no serán consideradas para la publicación.

## Acerca de The Upper Room

The Upper Room® es un ministerio mundial dedicado a apoyar la vida espiritual de personas cristianas, que buscan conocer y experimentar a Dios de una manera más plena. Desde su inicio como una guía de meditaciones diaria, The Upper Room ha tenido un crecimiento que ahora incluye publicaciones, programas, apoyo de oración, y otros recursos que ayudan a creyentes de todas las edades y creencias a moverse a un nivel de fe y servicio más profundo. El trabajo persistente e intenso de formación espiritual continúa con nueva vitalidad en The Upper Room mientras invitamos a las personas a crear un espacio diario con Dios.

Desde 1935, The Upper Room se ha autofinanciado gracias a la venta de recursos, las cuotas de los participantes y las donaciones de los donantes. Obtenga más información en [UpperRoom.org](https://UpperRoom.org).

## Recursos adicionales para la oración y la preparación

Durante más de 85 años, una comunidad global se ha reunido diariamente a través de las páginas del devocional diario *El Aposento Alto*. Suscríbase en forma impresa o digital en [tienda.upperroom.org/product/el-aposento-alto](https://tienda.upperroom.org/product/el-aposento-alto).

Profundice en las Escrituras cada día con Disciplinas de *El Aposento Alto*, nuestro devocional diario más vendido basado en el Leccionario Común Revisado. Obtenga más información en [tienda.upperroom.org/product/el-aposento-alto-disciplinas-digital](https://tienda.upperroom.org/product/el-aposento-alto-disciplinas-digital).

La Academia para la Formación Espiritual crea un espacio transformador para que las personas estén en comunión con Dios, con uno mismo, con los demás y con la creación por el bien del mundo. Obtenga más información sobre los próximos retiros de la Academia en [Academy.UpperRoom.org](https://Academy.UpperRoom.org).

Conéctese con nosotros en las plataformas sociales para hallar oportunidades diarias para la oración y reflexión.



Para obtener recursos adicionales, visítenos en nuestro pabellón en la sala de exposiciones de la Conferencia General o en línea en [UpperRoom.org/umc2024](https://UpperRoom.org/umc2024).