

# MANUAL DE ORAÇÃO

para a Conferência Geral da Igreja Metodista Unida

Preparado pela equipe de  
**THE UPPER ROOM®**



# MANUAL DE ORAÇÃO

## para a Conferência Geral da Igreja Metodista Unida

Preparado pela equipe de The Upper Room

Copyright © 2024 by The Upper Room, Inc. 1908 Grand Ave., Nashville, TN 37212-2129, U.S.A. Todos os direitos reservados.

Desenho da capa por McKenzie Baker  
Fotografia da capa por Paolo Nicoletto

Assine o guia devocional diário *The Upper Room* em versão impressa ou digital em [UpperRoom.org/subscribe](https://UpperRoom.org/subscribe).

Saiba mais sobre as edições em vários idiomas do *The Upper Room* em [UpperRoom.org/international](https://UpperRoom.org/international).

---

Citações das escrituras marcadas são da Bíblia Sagrada, Nova Versão Internacional®, NVI® Copyright © 1993, 2000 by Biblica, Inc.™ Used by permission.

**Antes de começar:** Sente-se em silêncio por 30 segundos ou mais para acalmar seu espírito. Respire profundamente algumas vezes para se sentir confortável.

**Leia:** Abra sua Bíblia e leia a parte da escritura sugerida abaixo do título. Após ler, faça uma pausa para refletir sobre a passagem. O que vem à mente? O que chamou sua atenção?

**Versículo indicado:** O versículo indicado está relacionado ao ponto central da devocional. Leia devagar e reflita sobre o significado para você. Uma ou duas vezes por semana, você poderá memorizar um versículo indicado.

**“História”:** Essas devotionais são escritas por pessoas de diferentes partes do mundo. Após de ler a parte principal da página, pergunte-se: “Como as palavras dessa pessoa se relacionam com minha vida?”

**Oração:** Para encerrar seu momento de silêncio, faça a oração que esta na parte inferior da página. Talvez você queira acrescentar algo, mencionando pessoas ou situações que vêm à mente durante a reflexão.

**Pensamento do dia:** Esta parte te convida a responder ou resumir a leitura do dia. Repita o pensamento algumas vezes durante o dia para lembrar o que você ouviu de Deus.

**Foco da oração:** É uma sugestão de um tema para continuar orando depois de seu momento devocional, ao fazer isso estará se unindo aos cristãos de toda parte do mundo.

**Com um grupo:** Use as etapas descritas acima com um grupo. Peça a alguém que leia em voz alta a devocional do dia e a pergunta de reflexão. Dê a cada pessoa a oportunidade para responder. Examine como cada pessoa pensa de forma diferente e tente ouvir o que Deus pode estar dizendo para você.

O tema desta Conferência Geral é “... e saibam que eu sou Deus”. Em preparação para a jornada, oferecemos esta guia devocional como um instrumento para enriquecer seu conhecimento sobre Deus.

Como podemos realmente conhecer a Deus? Tudo se inicia em estar conectado com Deus, Jesus e o Espírito Santo. Adquirimos conhecimento de Deus de muitas maneiras - por meio de pessoas, circunstâncias, mundo natural, adoração, música e oração - para citar alguns exemplos. O conteúdo deste recurso foi escrito por pessoas de diferentes partes do mundo que encontraram a presença de Deus em momentos comuns de suas vidas. Suas experiências nos oferecem novas perspectivas sobre como Deus está atuando no mundo. Esperamos que esta guia devocional proporcione tranquilidade e uma mente aberta enquanto nos reunimos para realizar o trabalho da igreja. Lembremos que não se trata de nossas agendas, mas do que Deus e o Espírito Santo podem fazer em nós e por meio de nós para o aprimoramento de toda a igreja durante esta Conferência Geral.

Não importa de onde viemos, a oração pode nos conectar em nossa missão Metodista Unida de não praticar o mal, fazer o bem e permanecer no amor de Deus (Regras Gerais da IMU). Independentemente do idioma, da postura física ou da maneira como oramos, elevamos nossas vozes em orações de esperança pela união, missão e ministério para a nossa igreja por meio de Jesus Cristo.

Talvez você já esteja familiarizado/a com a guia devocional diária do No Cenáculo, mas oramos para que usando este material como uma nova maneira de se preparar para a Conferência Geral lhe dê a oportunidade de conhecer a Deus mais profundamente. Somos gratos à equipe do No Cenáculo por oferecer este recurso para o nosso enriquecimento.

Somos todos filhos e filhas de Deus e preciosos aos olhos de Deus. Cada pessoa que participa da Conferência Geral é um/uma membro fundamental do corpo de Cristo, a igreja. Que possamos honrar e respeitar uns aos outros/as à medida em que caminhamos em oração e preparação.

— Kim Simpson  
Presidente da Comissão da  
Conferência Geral

07 DE ABRIL • DOMINGO

## Imagem perfeita

Leia o Salmo 139.13-18

*Pois tu formaste o meu interior, tu me teceste no ventre de minha mãe. Graças te dou, visto que de modo assombrosamente maravilhoso me formaste; as tuas obras são admiráveis, e a minha alma o sabe muito bem. Salmo 139.13-14*

**E**stou em processo de publicação do meu primeiro livro. Ele fala sobre minhas experiências de sofrer *bullying* quando criança porque gaguejava. Na contracapa, com a minha biografia, terá uma foto minha. E há muitas perguntas na minha cabeça. Como devo pentear meu cabelo? Devo sorrir ou ficar séria? O que eu devo vestir? O que devo dizer sobre mim? Todas essas questões serão respondidas oportunamente. Mas uma coisa é certa: não importa quanto esforço coloco na minha aparência, ainda serei eu mesma – Rachel. Rachel, a curiosa, Rachel, a impulsiva, e Rachel, a filha de Deus.

Quando Deus olha para mim, ele não vê todas as minhas imperfeições, mas vê alguém criado com talentos e habilidades complexos. O Salmo 139.13-14 diz: “Pois tu formaste o meu interior, tu me teceste no ventre de minha mãe. Graças te dou, visto que de modo assombrosamente maravilhoso me formaste”. Deus acha que somos lindos, não importa o que os outros pensam.

Quando nos olhamos no espelho, podemos lembrar que estamos vendo a obra de arte perfeita de Deus.

**Oração:** Querido Deus, lembra-nos de que somos tuas obras de arte e perdoa-nos quando deixamos de ver a beleza única em nós mesmos e nos outros. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Tudo o que Deus cria é digno do meu louvor.

**Oremos** pelas pessoas que têm uma autoimagem negativa.

Rachel E. Dancy (Michigan, EUA)

**Pergunta para Reflexão:** Quem ou o que te recorda que você foi criado/a para ser amado/a por Deus? Ao se preparar para participar da Conferência Geral, como você ajudará as outras pessoas a se lembrarem que também são preciosas para Deus?

## Na tempestade

Leia Mateus 8.23-27

*Não tema, porque eu estou com você; não fique com medo, porque eu sou o seu Deus. Eu lhe dou forças; sim, eu o ajudo; sim, eu o seguro com a mão direita da minha justiça. Isaías 41.10*

**E**u tinha apenas um ano de idade quando minha família migrou do Paquistão Oriental (hoje Bangladesh) para Bengala Ocidental, na Índia. Como refugiados, vivemos numa tenda fornecida pelo governo durante mais de sete anos. Lembro-me de que, numa noite quente de verão, uma forte tempestade estava se formando. Estávamos brincando em um campo aberto, e minha irmã mais velha ficou preocupada e nos trouxe de volta para nossa barraca, por segurança.

Assim que voltamos para a tenda, o vento estava tão forte que ficamos com medo de perder nossa barraca e todos os nossos pertences. Imaginando como seria perder nossa barraca e ficar sem onde morar, comecei a orar a Deus. Senti que minha oração não estava funcionando. Mas então comecei a falar com Jesus. Comecei a implorar a Jesus: não temos outra tenda. Se esta se for, onde viveremos? Eu estava no canto da nossa tenda segurando a corda quando gritei: *Ajuda-me, Jesus!* Para minha surpresa, o vento enfraqueceu gradualmente e finalmente desapareceu.

Essa experiência teve um impacto duradouro em minha vida. Deus nos ouve quando clamamos por ajuda. Verdadeiramente Jesus está conosco em todas as tempestades.

**Oração:** Querido Deus, obrigado por estares conosco mesmo quando passamos por momentos difíceis na vida. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Jesus está comigo em todas as tempestades.

**Oremos** pelos refugiados.

Subodh C. Mondal (Delhi, Índia)

**Pergunta para Reflexão:** Quando suas orações parecem não ser respondidas, o que te incentiva a continuar orando?

## Dez pessoas oraram

Leia 1 Coríntios 12.12-20

*E perseveravam na doutrina dos apóstolos e na comunhão, no partir do pão e nas orações. Atos 2.42*

**H**á alguns anos, senti que faltava algo em minha vida. Meus dias careciam de significado e propósito. No entanto, em vez de levar a minha preocupação a Deus, procurei a realização em muitos lugares errados – o que só me deixou com uma sensação de vazio. Mas eu lutei para mudar meus caminhos e me voltar para Deus.

O grupo da minha igreja estava se concentrando na saúde espiritual e incentivava os membros a compartilharem suas lutas. No início, hesitei em discutir meu vazio. A maioria das pessoas valoriza a força, a independência e o sucesso, não a fragilidade ou a necessidade. Mas finalmente me abri para o grupo e pedi ajuda.

Depois daquela reunião, dez pessoas começaram a orar por mim. Logo depois, senti a presença e o poder de Deus nas circunstâncias ao meu redor, afastando-me das distrações. Sermões, devocionais e versículos bíblicos me lembraram da provisão de Deus. Juntos, esses fatores me ajudaram a olhar para Deus.

Ser vulnerável não foi fácil. Mas quando me abri, descobri que outras pessoas ficaram felizes em ajudar. Os membros do grupo me visitavam regularmente e me encorajavam. Suas orações e as respostas de Deus me deram esperança de que Deus me daria um novo propósito e supriria o que estava faltando em minha vida.

**Oração:** Obrigada, Deus, por responder às orações da nossa família da igreja. Ajuda-nos a pedir apoio quando precisarmos. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Quando precisar de ajuda, procurarei outras pessoas.

**Oremos** pelos grupos de estudo das igrejas.

Jennifer Kirsch (Ohio, EUA)

**Pergunta para Reflexão:** Lembre-se de um momento em que a oração fez diferença significativa em sua vida. Como você vai incluir a oração durante a Conferência Geral?

## Tem certeza, Senhor?

Leia João 4.4-24

*Deus está no meio dela; jamais será abalada. Deus a ajudará desde o romper da manhã. Salmo 46.5*

**L**embro-me do telefonema como se fosse ontem. Uma das minhas filhas estava com raiva de mim e desligou o telefone inesperadamente. Minha casa estava muito desarrumada. Até o cachorro estava infeliz comigo naquele dia. Eu estava me sentindo um fracasso.

Os líderes distritais da igreja me colocaram no viva-voz e perguntaram se eu estava disposta a servir como líder regional nos próximos quatro anos, e eu respondi: *Vocês têm certeza de que querem que eu faça isso?* Eu não me sentia digna de servir nesse nível. Como foi poderoso para mim saber que, por mais bagunçada que eu fosse, eles viam Deus trabalhando em minha vida. Pensei na mulher junto ao poço e em como muitos não gostariam que ela fosse o modelo de Cristo. No entanto, ela representa perfeitamente aqueles de nós que seguem a Cristo.

Se quisermos trazer corações a Cristo, precisamos acreditar que todos os corações são dignos. Temos de acreditar que nosso próprio coração é digno de compartilhar a esperança do seu amor para com os outros. Após um ano de serviço, não tento esconder minha vida confusa e imperfeita. Eu compartilho isso abertamente com outras pessoas. Quero que as pessoas que estão lutando saibam que não estão sozinhas. Estamos nisso juntos com Cristo.

**Oração:** Deus gracioso e amoroso, ajuda-nos a seguir-te com humildade e honestidade para que outros saibam que a fé é uma jornada para todos nós. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Deus me conhece e me ama como eu sou.

**Oremos** por aquelas pessoas que se sentem indignas.

**Pergunta para Reflexão:** Onde você vê Deus agindo na Igreja Metodista Unida? Como você está sendo chamado/a para servir a Deus nesta época?



## Pequenos presentes

Leia Lucas 11.1-13

*Toda boa dádiva e todo dom perfeito vêm lá do alto, descendo do Pai das luzes, em quem não pode existir variação ou sombra de mudança. Tiago 1.17*

**Q**uando me aposentei, há quatro anos, ganhei uma pequena almofada redonda costurada à mão. Coloquei-a numa cadeira para enfeitar. No entanto, recentemente a almofada tornou-se útil para mim no dia a dia. Nos últimos dois meses estou me recuperando de uma cirurgia de descompressão espinhal. O sono tem sido difícil devido à desconfortável ferida cirúrgica na parte inferior das costas. Quando meu fisioterapeuta me incentivou a colocar um travesseiro ou almofada entre os joelhos enquanto dormia, de repente me lembrei do presente da pequena almofada e comecei a usá-la conforme prescrito. Imagine minha alegria ao descobrir que a almofada me ajudou a dormir praticamente sem dor!

Nosso amoroso Deus nos dá presentes todos os dias – presentes que muitas vezes nem reconhecemos, muito menos usamos. Mas a Bíblia está repleta de relatos de que o nosso Deus atencioso concedeu dádivas a tantas pessoas – o melhor exemplo é a dádiva do seu Filho, Jesus Cristo! O presente de uma pequena almofada despertou minha descoberta dos grandes e pequenos presentes que Deus nos dá todos os dias.

**Oração:** Amado Deus, obrigado pelo presente de Jesus Cristo e pelos muitos presentes que tu nos ofereces a cada dia. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Que presentes Deus me proporcionou hoje?

**Oremos** pelas pessoas que estão se recuperando de cirurgias.

**Roland Rink** (Gauteng, África do Sul)

**Pergunta para Reflexão:** Como você expressa gratidão pelas bênçãos que Deus lhe há concedido?

12 DE ABRIL • SEXTA-FEIRA

## Mãos e pés

Leia Mateus 25.31-40

– O Rei, respondendo, lhes dirá: “Em verdade lhes digo que, sempre que o fizeram a um destes meus pequeninos irmãos, foi a mim que o fizeram.” Mateus 25.40

A leitura das Escrituras de hoje significa muito para mim. Essa passagem me ajudou a perceber que Jesus quer que pratiquemos atos de serviço em seu nome.

Encontrei diferentes maneiras de honrar a Cristo por meio de atos de serviço. Há alguns anos, comecei a visitar uma mulher de 94 anos numa casa de repouso local, todas as quartas-feiras. Fiquei feliz ao ouvi-la contar como cozinhava no fogão a lenha e outras lembranças de sua juventude. Ela foi morar com Jesus aos 96 anos. Agora ajudo no ministério de assistência social da nossa igreja. Damos comida aos necessitados e fazemos café na igreja nas manhãs de domingo. Gosto de sorrir, abraçar as pessoas e dizer: “Bom dia!”.

Sempre há uma necessidade que pode ser atendida. Você pode ser voluntário no hospital, levar alguém a uma consulta médica ou enviar um cartão de aniversário a um membro da igreja. Até mesmo abrir a porta para alguém passar pode ser uma forma de servir a Cristo. Abençoamos os outros com cada ato de serviço e somos abençoados quando honramos Jesus dessa forma.

**Oração:** Querido Deus, obrigada por nos permitires praticar atos de serviço. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Hoje posso praticar atos de serviço em nome de Cristo.

**Oremos** pelas pessoas que estão passando fome em nossa comunidade.

**Roxie Ewing** (Alabama, EUA)

**Pergunta para Reflexão:** O que significa para você ser as mãos e os pés de Cristo? Quem tem sido para você as mãos e os pés de Cristo?

13 DE ABRIL • SÁBADO

# Aceitação

Leia João 8.1-11

*Levantando-se, Jesus perguntou a ela: – Mulher, onde estão eles? Ninguém condenou você? Ela respondeu: – Ninguém, Senhor! Então Jesus disse: – Também eu não a condeno; vá e não peque mais. João 8.10-11*

O ministério de Jesus desafia-nos a aceitar as pessoas apesar das suas falhas e imperfeições. Quando Jesus começou seu ministério, ele encontrou diferentes tipos de pessoas. Muitos gostaram e amaram-no e a seus ensinamentos, mas alguns não o aceitaram ou a seus ensinamentos.

Quando uma mulher pega em adultério foi trazida diante dele, Jesus não a julgou nem a condenou. Jesus não a evitou nem a desprezou. Jesus não a odiava. Jesus fez algo inesperado. Ele aceitou a mulher – apesar de seu pecado e *status* social.

Independentemente dos nossos erros e pecados, aceitação é o que todos nós precisamos. Jesus nos mostra que a aceitação é possível mesmo quando as pessoas são diferentes umas das outras ou têm pontos de vista diferentes. Podemos dar o dom da aceitação aos outros porque Deus nos aceitou.

**Oração:** Deus Pai, obrigada por nos aceitar. Por favor, ajuda-nos a aceitar os outros. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Sigo o exemplo de Jesus quando aceito os outros como eles são.

**Oremos** por alguém que tenhamos excluído.

**Golda Dilema** (Cavite, Filipinas)

**Pergunta para Reflexão:** Quando foi que você recebeu de alguém a dádiva da aceitação? Que diferença fez na sua vida?

## Um exército de ajudantes

Leia 1 João 3.16-18

*Levem as cargas uns dos outros e, assim, estarão cumprindo a lei de Cristo. Gálatas 6.2*

Vários anos atrás, um amigo e irmão em Cristo foi diagnosticado com câncer de cólon. Com o diagnóstico, veio uma infinidade de preocupações. Ele era o principal provedor financeiro de sua família, então por quanto tempo poderia trabalhar para sustentá-la?

O apóstolo Paulo admoestou a igreja na Galácia a carregar os fardos uns dos outros. Através da longa luta do nosso amigo, Deus ensinou a mim e a outros o verdadeiro significado das palavras de Paulo. Para carregar o fardo de outra pessoa, devemos sacrificar alguma coisa, seja tempo, energia ou dinheiro. Algumas famílias juntaram recursos para pagar o aluguel e as contas. Alguns deram vales-presente para compras. Alguns se ofereceram para levá-lo às sessões de quimioterapia. Um exército de ajudantes se apresentou para suportar os fardos dessa família. Acima de tudo, estávamos em constante oração pela cura do nosso amigo.

Aprendemos também que quando Deus nos chama para carregarmos os fardos uns dos outros, isso não significa que devemos carregar tudo sozinhos; só precisamos carregar a parte que nos é dada. Se cada um de nós fizer a sua parte, isso diminuirá a carga geral. Ao carregarmos os fardos dos outros, cumprimos a lei de Cristo – amar uns aos outros como Deus nos amou.

**Oração:** Querido Jesus, ensina-nos como amar os outros como tu nos amas. Ajuda-nos a carregar os fardos dos outros com compaixão. Em teu nome. Amém.

**Pensamento para o dia:** Demonstro o amor de Deus carregando os fardos dos outros.

**Oremos** pelas pessoas que foram recentemente diagnosticadas com câncer.

Daphne Goodman (Maryland, EUA)

**Pergunta para Reflexão:** Como seria carregar os fardos uns dos outros/as durante a Conferência Geral? Que ajuda você pode oferecer a outras pessoas nas próximas semanas?

## Oremos uns pelos outros

Leia Romanos 15.5-7

*[...] orem uns pelos outros, para que vocês sejam curados. Tiago 5.16*

**E**m um domingo de outubro de 2023, ao chegar à minha igreja para o culto da noite, fiquei surpreso com a presença de uma irmã que havia algum tempo sofria com câncer. Depois de conversar com alguns irmãos, aproximei-me dela e a cumprimentei. Ela, com um grande sorriso nos lábios, me disse que estava feliz, pois minha esposa, minutos antes, tinha-lhe dito que eu estava orando por ela. Então reforcei a conversa esclarecendo que havia muito tempo ela fazia parte de minhas orações. Naquele momento, consegui experimentar sua gratidão.

“Como é bom e agradável viverem unidos os irmãos!” (Salmo 133.1); “Ora, o Deus da paciência e da consolação lhes conceda o mesmo modo de pensar de uns para com os outros, segundo Cristo Jesus” (Romanos 15.5).

A solução para os males que nos afligem atualmente é eu orar por você e você orar por mim. Eu preciso de você, você precisa de mim, nós precisamos de Cristo até o fim, sem cessar, sem parar, sem vacilar, sem tremer, sem chorar.

**Oração:** Querido Deus, obrigado pela tua Palavra, que é viva e eficaz. Ensina-nos a orar uns pelos outros, pois assim conseguiremos experimentar a cura. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Que hoje o Senhor permita que eu experimente a sua visitação ao orar.

**Oremos** para termos mais amor ao próximo.

**Paulo Tarso Fernandes Oliveira** (São Pedro da Aldeia, RJ)

**Pergunta para Reflexão:** Em que lugar você vai para se encontrar com Deus? Como você se conectará com Deus para obter consolo e apoio durante a Conferência Geral?

16 DE ABRIL • TERÇA-FEIRA

## Um presente de neta

Leia Mateus 28.18-20

*E eis que estou com vocês todos os dias até o fim dos tempos. Mateus 28.20*

**M**inha neta me surpreendeu com um presente especial de Natal, uma gravura bordada intitulada: "'Estou sempre convosco', Mateus 28.20". Ela não sabia o significado que esse versículo bíblico tinha para mim.

Quando vim para os Estados Unidos, há 66 anos, eu falava um inglês limitado. Entrei para um grupo de jovens na minha igreja, liderado por um jovem ministro estudante. Ele logo percebeu que eu estava bastante retraída. Mas depois de algumas palavras gentis dele, eu me abri e disse que estava preocupada com minhas notas e que tinha dificuldade em acompanhar as aulas. Ele então citou Mateus 28.20. Ele me disse que Jesus estava falando comigo pessoalmente e que estava sempre comigo em todas as situações. De repente, senti-me elevada, e minha fé aumentou. Daquele dia em diante sorri mais e me abri com os amigos da escola. Quando me preparava para um teste ou projeto, sabia que não precisava fazer tudo sozinha – Jesus estaria comigo.

Depois de refletir sobre essas lembranças, liguei para minha neta e contei-lhe sobre o impacto que seu versículo bordado teve em minha vida há muitos anos. Mais importante ainda, pude compartilhar com ela a diferença que a promessa de Jesus faz na minha vida até hoje.

**Oração:** Querido Pai, obrigada pelo presente de Jesus. Mostra-nos oportunidades de ministrar aos nossos amigos e familiares e de lhes contar sobre o teu dom especial de amor e graça. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Como minhas palavras e ações refletem minha confiança em Deus?

**Oremos** pelos avós e pelos netos.

Elli Morawietz (Flórida, EUA)

**Pergunta para Reflexão:** Como a presença de Jesus lhe dá coragem e força para as próximas semanas?

# Ancorado

Leia o Salmo 46.1-11

*Temos essa esperança por âncora da alma, segura e firme. Hebreus 6.19*

**M**eu marido, Mike, e eu fomos a uma cidade próxima para fazer nossos exames oftalmológicos de rotina. Enquanto olhávamos as armações de óculos, Mike desmaiou de repente, batendo a cabeça no chão. Embora tenha se recuperado rapidamente, ele ficou claramente abalado e com um enorme galo na cabeça. Chamamos uma ambulância e fomos para o hospital.

Enquanto esperávamos em um corredor lotado, perguntei-me se Deus havia nos abandonado. Por que tinha acontecido aquilo? Qual seria o problema do meu marido? Se ao menos eu pudesse sentir a paz de Deus em vez de me sentir estressada...

Então me veio à mente algo do devocional que li naquela manhã. Para ser sincera, não conseguia me lembrar de muitos detalhes; mas eu sabia que era algo sobre âncoras: como Paulo foi sacudido de um lado para o outro em um navio no mar e como Deus nos mantém seguros nas tempestades da vida. Quão apropriado!

Senti que Deus estava me dizendo: "Estou segurando você. Você está ancorada". Continuei repetindo isso para mim mesma durante o tempo de espera ansiosa no hospital. Não senti paz, mas sabia que estávamos nas mãos de Deus. Estávamos ancorados.

E Mike estava e está bem. Dou graças pela fidelidade de Deus e pela sua Palavra, que ainda hoje nos fala.

**Oração:** Obrigada, Deus fiel, porque quando as tempestades da vida ameaçam nossa segurança, tu nos seguras e nunca nos abandonas. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Eu estou ancorada no amor de Deus.

**Oremos** por alguém que esteja se recuperando de uma queda.

**Pergunta para Reflexão:** Que passagem bíblica ou práticas espirituais te ajudam a permanecer ancorado/a em Deus em momentos estressantes, ou desafiadores?

## Acenando para a janela

Leia Apocalipse 3.14-21

*Eis que estou à porta e bato. Apocalipse 3.20*

**S**empre tive a função de deixar nossos filhos na creche, o que é mais difícil emocionalmente do que a função do meu marido de buscá-los. Meus filhos não gostavam de ser deixados na creche, e muitas manhãs eram cheias de lágrimas. Também não ajudava o fato de a creche ficar do outro lado da cidade, distante de onde eu trabalhava, então eu estava inevitavelmente sempre com pressa.

Certa manhã, eu estava saindo correndo da creche para o carro, quando algo chamou minha atenção. Numa janela voltada para o estacionamento estava meu filho de dois anos acenando para mim com entusiasmo. Foi um gesto doce e exatamente o que eu precisava. Eu contei a todos no trabalho como meu filho era doce.

Na manhã seguinte, ao deixar meu filho, contei à professora como ele me fez sorrir no dia anterior. Ela gentilmente me disse que ele faz isso todas as manhãs e já faz isso há meses. Fiquei constrangida e chateada. Depois disso, eu nunca mais perdi nenhum aceno dele.

Essa experiência me fez pensar quantas vezes perdi sinais do amor de Deus porque estava com pressa demais para perceber. Louvado seja o Senhor, somos amados por um Deus que é paciente e cujo amor nunca acaba.

**Oração:** Querido Deus, perdoa-nos quando não percebemos todas as maneiras como tu nos amas. Obrigada por esperar pacientemente por nós e por nos amar incondicionalmente. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Procurarei vislumbres do amor de Deus por mim hoje.

**Oremos** em gratidão pelo amor de Deus.

**Rebekah L. Callen** (Texas, EUA)

**Pergunta para Reflexão:** Como você reservará um tempo para fazer uma pausa e procurar sinais do amor de Deus durante a Conferência Geral?



# Portas que nunca se fecham

Leia Mateus 25.45-46

*Não se esqueçam da hospitalidade, pois alguns, praticando-a, sem o saber, acolheram anjos. Hebreus 13.2*

**M**inha sogra foi um exemplo de fé e caridade. Ela morava em Olímpia, no interior de São Paulo, onde tinha uma pensão para estudantes. Naquele tempo, anos 50/60, muitos vinham estudar na cidade, e as portas da pensão estavam sempre abertas para quem a procurasse para um abrigo ou um prato de comida.

Certa noite, já bem tarde, apareceu uma senhora pedindo abrigo. Como sempre, ela ofereceu um dos quartos da pensão, mesmo contrariando os filhos, que ficaram com receio. Minha sogra nunca negava, mas se precaveu. Colocou todos os filhos no mesmo quarto, e lá passaram a noite em segurança. Na manhã seguinte, levantou-se, foi até o quarto da mulher, que já não estava mais, e ficou surpresa com o que viu. Essa senhora fez um caminho de flores do quarto até a saída da pensão. Quem seria? Onde havia arrumado tantas flores se não havia na pensão nem floricultura por perto e ela não tinha recursos? Será que era um anjo do Senhor?

Minha sogra era muito temente a Deus e acreditou que foi um sinal dos céus, pois estes ocorridos sempre estavam presentes em sua vida.

**Oração:** Querido Deus, que sempre tenhamos o coração aberto para fazer o bem sem olhar a quem. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Que o nosso coração esteja sempre aberto para a caridade.

**Oremos** pelas pessoas que precisam de abrigo.

Maria Aparecida Martins Garrido (Olímpia, SP)

**Pergunta para Reflexão:** O que significa para você andar humildemente com Deus? Como está praticando em sua vida diária?

# O poder do sal

Leia Colossenses 4.2-6

*Que a palavra dita por vocês seja sempre agradável, temperada com sal, para que saibam como responder a cada um. Colossenses 4.6*

**A**s famílias da nossa igreja fazem parte do grupo de comunhão do bairro. Reunimo-nos todos os meses para estudo bíblico, para orar e para colocar em dia os assuntos sobre nossas famílias. É um momento de companheirismo e construção de comunidade. Sempre levamos comida para compartilhar. Certa vez, fiz frango com curry para o jantar. Eu esperava receber alguns elogios por isso, mas ninguém disse nada. Por fim, perguntei se tinham gostado do prato. Eles se entreolharam sem responder. Querendo saber qual era o problema, peguei uma colherada para provar. Para meu horror, percebi que tinha esquecido de adicionar sal!

Lembrei-me das palavras de Jesus em Mateus 5.13: “Vocês são o sal da terra; ora, se o sal vier a ser insípido, como lhe restaurar o sabor? Para nada mais presta senão para, lançado fora, ser pisado pelos homens”. Como sal da terra, trabalhamos para preservar tudo o que é bom e justo no mundo, sendo pacificadores e mantenedores da paz. Assim como o sal acrescenta sabor aos alimentos, como cristãos podemos levar amor, bondade e graça àqueles que nos rodeiam em parceria com Deus, refletindo o amor e a luz de Deus no mundo.

**Oração:** Amado Deus, ansiamos por servir-te. Ajuda-nos a construir uma sociedade justa e pacífica, na qual refletimos o teu amor e compaixão para com aqueles que nos rodeiam. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Jesus me chama para levar o amor e a luz de Deus ao mundo.

**Oremos** pelos nossos vizinhos.

**Navamani Peter** (Karnataka, Índia)

**Pergunta para Reflexão:** Jesus disse: “Vocês são o sal da terra”. Como você gostaria de ver a Igreja Metodista Unida vivendo isto?

21 DE ABRIL • DOMINGO

## Orando com ousadia

Leia Mateus 18.1-5

– *Em verdade lhes digo: se vocês não se converterem e não se tornarem como crianças, de maneira nenhuma entrarão no Reino dos Céus. Mateus 18.3*

**N**ossa filha estava enfiada na cama, coberta até o queixo. Depois de uma música, fiz a ela a mesma pergunta que fazemos todas as noites: *Sobre o que você quer orar?* Ela fez uma pausa e demonstrou uma expressão de concentração. Sua doce voz de criança respondeu: *Quero pedir a Deus que torne os unicórnios reais.*

Nas dificuldades da vida diária, não é difícil perder a nossa fé alegre e confiante. Mas quanto às crianças, por que não pediriam nada a Deus? Se Deus pode curar os doentes, ressuscitar os mortos e criar os planetas no espaço sideral, certamente ele pode tornar os unicórnios reais! E se minha filha tem fé suficiente para orar por isso, quero ter uma fé infantil para pedir a Deus coisas grandes e ousadas também.

Todos nós passamos por momentos em que a nossa fé parece pequena quando não ousamos ter esperança de que Deus possa trazer cura, reconciliação ou realização. Mesmo assim, Deus ainda é o Deus do impossível. Então, vamos seguir o exemplo das crianças entre nós e começar a pedir a Deus as coisas grandes e aparentemente impossíveis.

**Oração:** Querido Deus, inspira nosso coração duvidoso a acreditar e confiar em ti com fé infantil. Dá-nos a audácia de orar com ousadia. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Hoje vou orar com ousadia.

**Oremos** para que nutramos uma fé infantil.

Gretchen Schloesser (Arizona, EUA)

**Pergunta para Reflexão:** Que oração importante e corajosa você ousaria fazer pela Conferência Geral?

## Maravilha estrelada

Leia o Salmo 19.1-4

*Os céus proclamam a glória de Deus, e o firmamento anuncia as obras das suas mãos. Salmo 19.1*

Vários anos atrás, minha esposa e eu ficamos em uma cabana alugada nas Montanhas Rochosas. Eu nunca vou esquecer aquela noite. O céu estava cheio de milhões de lindas estrelas. Elas pareciam tão próximas que quase podíamos alcançá-las e tocá-las. Ficamos olhando por algum tempo, louvando e adorando nosso grande Deus pela maravilha da criação.

As palavras do Salmo 19.1-4 tornaram-se claras para nós naquela noite: “Os céus proclamam a glória de Deus, e o firmamento anuncia as obras das suas mãos. Um dia discursa a outro dia, e uma noite revela conhecimento a outra noite. Não há linguagem, nem há palavras, e deles não se ouve nenhum som. No entanto, por toda a terra se faz ouvir a sua voz”.

Toda a criação fala poderosamente de Deus – a infinita sabedoria, majestade e poder criativo de Deus. Não importa onde vivamos, podemos olhar ao redor e ver a maravilha e a beleza da criação de Deus.

**Oração:** Deus maravilhoso, abra nossos olhos para ver a maravilha e a glória de tua criação. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** A beleza da criação de Deus está ao meu redor.

**Oremos** louvando a Deus pela beleza de sua criação.

Hank DeGraaff (Michigan, EUA)

**Pergunta para Reflexão:** Como você reservará tempo, nas próximas semanas, para testemunhar a glória da criação de Deus?

## Apesar de, não por causa de

Leia 1 Tessalonicenses 5.12-16

*Em tudo deem graças. 1 Tessalonicenses 5.18*

Muitas vezes, ouvi dizer que “Deus nunca nos dará mais do que podemos suportar”. No entanto, há momentos na nossa vida em que isso simplesmente não é verdade, e tais declarações soam vazias. Talvez as passagens bíblicas usadas para promover essa ideia tenham sido mal interpretadas. Por exemplo, 1 Coríntios 10.13 é um versículo comumente citado, mas é mais sobre tentação do que sobre sofrimento.

Passagens como 1 Tessalonicenses 5.16-18 e Tiago 1.2 nos dizem para nos alegrarmos sempre. Mas recebermos a ordem de nos alegrarmos quando perdemos um ente querido ou enfrentamos um diagnóstico de saúde que altera a vida pode parecer cruel. A ordem para nos alegrarmos com o nosso sofrimento, no entanto, é sobre regozijar-nos em Jesus apesar das nossas circunstâncias, não por causa das nossas circunstâncias. Que diferença esse entendimento pode fazer quando surgem provações! É muito mais fácil alegrar-nos com Jesus e com o que ele fez por nós do que nos alegrarmos com as dificuldades que enfrentamos.

Compreender melhor essas passagens me ajudou, nas circunstâncias muito difíceis da vida, a elevar meu olhar para Deus, que está conosco a cada passo do caminho, oferecendo esperança, alegria e encorajamento em meio a essas circunstâncias.

**Oração:** Pai celestial, obrigada por estar conosco em nosso sofrimento. Ajuda-nos a nos alegrarmos em ti, mesmo durante os tempos desafiadores de nossa vida. Em nome de Jesus. Amém.

**Pensamento para o dia:** Meu olhar está focado em Deus ou nas minhas circunstâncias?

**Oremos** pelas pessoas que passam por circunstâncias dolorosas.

**Bronwyn Ashton Winch** (Queensland, Austrália)

**Pergunta para Reflexão:** Quando surge um conflito, o que te ajuda a se regozijar e buscar a Deus para esperança e encorajamento?

Minha sincera oração é que as leituras, reflexões e orações que nos tem acompanhado tenham oferecido uma forma de preparação para a santa conferência que temos pela frente. Ao iniciarmos nossa jornada com nossos/as irmãos e irmãs Metodistas Unidos, sinto um profundo senso de gratidão e esperança. Que nossa reunião seja um testemunho da força dessa diversa e dinâmica tapeçaria de fé.

Que no espírito de João Wesley - que defendeu a unidade na diversidade -, possamos ouvir atentamente as histórias uns dos outros e outras, compartilhar nossas alegrias e tristezas com compaixão e encontrar um consenso em nossa missão compartilhada de propagação do amor e da graça de Deus à medida que trabalhamos de forma criativa para fazer discípulos e discípulas para a transformação do mundo.

Nossa reunião nos lembra de que, embora venhamos de várias culturas, falamos idiomas diferentes e tenhamos perspectivas diferentes, pertencemos a um só corpo em Cristo Jesus. Essa unidade, no entanto, não é uniformidade; é uma unidade que celebra e respeita nossas diferenças, sabendo que juntos e juntas somos mais fortes e mais reflexivo da família (kin-dom) de Deus.

À medida em que formarmos um espaço sagrado através do poder do Espírito Santo que testifica entre nós, vamos continuar buscando o entendimento e a cura onde há divisão, oferecendo graça onde houver mágoa, e encarnando o amor de Cristo em todas as nossas interações. Como forma de demonstrar nosso desejo de proporcionar um espaço uns aos outros, o No Cenáculo está colocando em disposição uma sala para oração durante toda Conferência Geral, localizada no salão de conferências (Sala E222). Nossa equipe estará ali para oferecer um espaço para reflexão silenciosa e apoio para suas orações escritas ou expressas oralmente.

Que a paz de Deus esteja conosco, que o amor sagrado nos envolva e que a sabedoria divina nos guie durante a Conferência Geral. Amém.

— Kimberly Orr  
Editora  
The Upper Room (No Cenáculo)

## Como escrever para o No Cenáculo

As devocionais em cada edição do No Cenáculo são escritas por pessoas como você. Aqui estão algumas diretrizes para ajudá-lo/la:

- Enfatize apenas um questão na devocional.
- Inclua detalhes sobre o que você ouviu, viu, sentiu ou disse.
- Fale sobre a sua própria experiência e a verdade espiritual que aprendeu com ela.
- Inclua uma sugestão de leitura da Bíblia, versículo bíblico e oração.

Trabalhamos com um ano de antecedência. Se optarmos por publicar sua meditação, você será notificado/a.

### **Envie devocionais:**

Email: [ureditorial@upperroom.org](mailto:ureditorial@upperroom.org) ou

Online: [Submissions.UpperRoom.org](https://www.upperroom.org/submissions)

As devocionais enviadas sem informações de contato não serão considerados para publicação.

## Sobre o No Cenáculo

No Cenáculo (The Upper Room®) é um ministério mundial dedicado a apoiar a vida espiritual dos cristãos e cristãs que buscam conhecer e vivenciar Deus de forma mais plena. Desde que se iniciou como uma guia devocional diária, o No Cenáculo cresceu e passou a incluir publicações, programas, apoio com orações e outros recursos para ajudar os crentes de todas as idades e denominações a crescerem mais profundamente em sua fé e serviço. O trabalho persistente e significativo de formação espiritual continua com nova vitalidade em No Cenáculo, enquanto convidamos as pessoas a construir uma vida diária com Deus.

Desde 1935, o No Cenáculo tem sido auto-sustentável através da venda de recursos, contribuições dos participantes e outras doações. Saiba mais visitando [UpperRoom.org](https://UpperRoom.org)

## Recursos adicionais para Oração & Planejamento

Por mais de 85 anos, uma comunidade global se reúne diariamente através das páginas de devocional do *No Cenáculo*. Faça sua assinatura impressa ou digital no [UpperRoom.org/subscribe](https://UpperRoom.org/subscribe)

Saiba mais sobre a edição do *No Cenáculo* em português no [UpperRoom.org/international](https://UpperRoom.org/international).

Para obter recursos adicionais, visite-nos em nossa mesa no salão de exposições da Conferência Geral ou eletronicamente em [UpperRoom.org/umc2024](https://UpperRoom.org/umc2024).